

**HUBUNGAN *LIFE AFTER BREAK UP* DENGAN NILAI AKADEMIK
MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI**

SKRIPSI



**Oleh:
Qomarisis Eka Sakbani
NIM. 22102091**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan *life after break up* dengan nilai akademik mahasiswa keperawatan Universitas dr. Soebandi telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

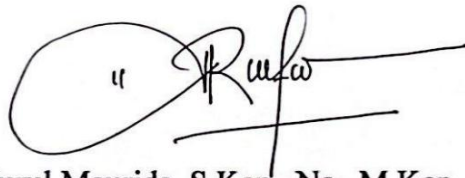
Nama : Qomarisis Eka Sakbani

NIM : 22102091

Hari, Tanggal : Rabu, 10 Juni 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Ketua Penguji,



Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720018804

Penguji Anggota



Wahyi Sholehah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0710119002

Pembimbing



Ns. Akhmad Efrizal Amrullah, S.Kep., M.Si

NIDN. 0719128102

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar Belakang: Mahasiswa berada pada fase perkembangan yang rentan terhadap hubungan percintaan. Putus cinta merupakan peristiwa yang umum terjadi dan dapat menimbulkan dampak seperti stres, kecemasan, serta penurunan konsentrasi. Kondisi ini dapat mempengaruhi motivasi belajar dan nilai akademik mahasiswa. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan apakah terdapat hubungan antara *life after break up* dengan nilai akademik mahasiswa keperawatan di wilayah kampus Universitas dr. Soebandi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan yaitu mahasiswa keperawatan Angkatan 2024 yang memenuhi kriteria inklusi. Sampel dalam penelitian adalah mahasiswa keperawatan angkatan 2024 Universitas dr. Soebandi yang memenuhi kriteria inklusi sejumlah 99 orang dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner *life after break up* dan pernyataan IPK. Analisis data yang digunakan yaitu univariat untuk mendeskripsikan karakteristik variabel, serta analisis bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman rank*. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji yang diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,266 dengan p -value 0,008 ($p < 0,05$). Sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak. Dengan hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *life after break up* dengan nilai akademik mahasiswa keperawatan Universitas dr. Soebandi. Kekuatan hubungan termasuk lemah dengan arah hubungan negatif. **Kesimpulan:** sebagian besar responden memiliki kategori *life after break up* kurang dengan nilai Cum Laude. **Saran :** Penelitian selanjutnya bisa dikembangkan dengan desain longitudinal atau metode campuran (*mixed method*) agar dapat menggambarkan hubungan sebab-akibat secara lebih mendalam, serta menambahkan variabel lain seperti dukungan sosial, motivasi belajar, atau kesehatan mental.

Kata Kunci: *life after break up*, nilai akademik, mahasiswa keperawatan