

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN
FISIK DAN PSIKOLOGIS ANAK SD DALAM MENGHADAPI
MENARCHE DI SDN 1 CLURING**

SKRIPSI



Oleh:

Kharensa Regina Yolanda

NIM. 22104070

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Fisik Dan Psikologis Anak Dalam Menghadapi Menarche Di SDN 1 Cluring telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

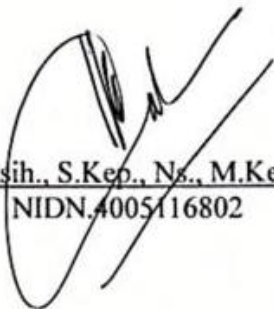
Nama : Kharensa Regina Yolanda

NIM : 22104070

Hari, Tanggal : Kamis, 9 Juli 2026

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,


I.G.A. Karnasih., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat
NIDN.4005116802

Penguji II,


Sutrisno, S.ST., M.M
NIDN.40060355

Penguji III,


Trisna Pangestuning Tyas, S.ST., M.Keb
NIDN.0704078804

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN FISIK DAN PSIKOLOGIS ANAK SD DALAM MENGHADAPI MENARCHE DI SDN 1 CLURING

The Relationship Between Family Support And The Physical And Psychological Readiness Of Elementary School Children In Facing Menarche At SDN 1 Cluring

Kharensa Regina Yolanda¹, Trisna Pangestuning Tyas², I.G.A. Karnasih³, Sutrisno⁴
^{1,2,3,4}Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

e-mail: ¹ karensaregina20@gmail.com

***Korespondensi Penulis:**

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Menarche merupakan menstruasi pertama kali yang terjadi oleh remaja perempuan sebagai tanda pubertas, seringkali menimbulkan perubahan fisik dan psikologis. Ketidaksiapan dalam menghadapi menarche dapat menimbulkan berbagai permasalahan, salah satunya kurangnya kebersihan diri (*personal hygiene*) sehingga berisiko terjadi infeksi pada organ reproduksi. Kesiapan menghadapi menarche dapat ditingkatkan melalui pemberian informasi tentang menarche. Salah satu sumber informasi yang berperan penting bagi remaja putri adalah keluarga. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kesiapan fisik dan psikologis anak sekolah dasar dalam menghadapi menarche di SD Negeri 1 Cluring. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas V dan VI SDN 1 Cluring dengan jumlah 42 siswi. Pengambilan sampel dilakukan dengan Teknik *Total Sampling*. Pengumpulan data menggunakan Kuesioner Dukungan Keluarga dan Kuesioner Kesiapan Fisik dan Psikologis. Data yang diperoleh akan dianalisis dengan uji *Chi-square* menggunakan *software* SPSS. **Hasil:** Hasil uji *Chi Square* menunjukkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kesiapan anak SD dalam menghadapi menarche. Pada kesiapan fisik diperoleh $p\text{-value} = 0,003 \leq \alpha = 0,05$, dan pada kesiapan psikologis diperoleh $p\text{-value} 0,000 \leq \alpha = 0,05$. **Kesimpulan:** maka dapat diartikan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan fisik maupun psikologis anak SD dalam menghadapi menarche di SDN 1 Cluring. **Saran:** Diharapkan penelitian ini dapat mendorong peningkatan edukasi kesehatan reproduksi pada anak usia sekolah dasar melalui dukungan keluarga yang optimal.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kesiapan Menarche, Menarche