

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI DISMENOREA PRIMER
DENGAN AKTIVITAS BELAJAR PADA REMAJA
PUTRI KELAS IX DI SMPN 13 JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:

Diah Faradila

NIM. 22104049

**PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI DISMENOREA PRIMER
DENGAN AKTIVITAS BELAJAR PADA REMAJA
PUTRI KELAS IX DI SMPN 13 JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh:

Diah Faradila

NIM. 22104049

**PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Tingkat Nyeri Dismenorea Primer Dengan Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Kelas IX Di SMPN 13 Jember, Kabupaten Jember telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Diah Faradila

NIM : 22104049

Hari, Tanggal : Senin, 20 Juli 2026

Program Studi : Ilmu Kebidanan

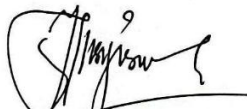
Tim Penguji

Ketua Penguji,



Sugijati, SST.,M.Kes
NIP. 196306231983032009

Penguji II



Syiska Atik Maryanti, S. SiT, M.Keb
NIDN. 4017047801

Penguji III



Yuniasih Purwaningrum, S. SiT.,M. Kes
NIDN. 4005067901

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128901

HUBUNGAN TINGKAT NYERI DISMENOREA PRIMER DENGAN AKTIVITAS BELAJAR PADA REMAJA PUTRI KELAS IX DI SMPN 13 JEMBER

*The Relationship Between The Level Of Pain In Primary Dysmenorrhea And
Learning Activities In Grade Ix Female Adolescents At Smpn 13 Jember*

Diah Faradila¹, Yuniasih Purwaningrum²

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

²Program Studi Kebidanan Jember, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

e-mail : ¹diahfaradila08@gmail.com ²yuniasihpurwaningrum5679@gmail.com

* Korespondensi Penulis : diahfaradila08@gmail.com

Received:

Accepted:

Abstrak

Latar Belakang: Nyeri di area perut bagian bawah yang muncul sebelum atau selama periode menstruasi, tanpa disertai kelainan pada organ reproduksi, disebut sebagai dismenorea primer. Studi awal di SMPN 13 Jember memperlihatkan bahwa jumlah siswi yang mengeluhkan nyeri haid masih cukup banyak, sehingga timbul rasa tidak nyaman yang turut menurunkan konsentrasi belajar mereka.

Tujuan: Mengkaji keterkaitan antara tingkat nyeri dismenorea primer dengan aktivitas belajar pada siswi kelas IX di SMPN 13 Jember. **Metode:** Penelitian menggunakan desain kuantitatif deskriptif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi berjumlah 60 remaja putri kelas IX di SMPN 13 Jember, dengan sampel 52 responden yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Instrumen Numeric Rating Scale (NRS) digunakan untuk mengukur tingkat nyeri dismenorea primer, sedangkan aktivitas belajar dinilai melalui kuesioner berskala Likert. Hubungan antar variabel diuji menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Kategori nyeri dismenorea primer sedang paling banyak dialami responden (38,5%), dan lebih dari separuh responden (57,7%) mengalami gangguan pada aktivitas belajarnya. Uji statistik memperlihatkan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat nyeri dismenorea primer dan aktivitas belajar pada siswi kelas IX di SMPN 13 Jember, dengan nilai signifikansi 0,002 ($p < 0,05$) dan

koefisien kontingensi 0,575. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara tingkat nyeri dismenorea primer dengan aktivitas belajar pada remaja putri kelas IX di SMPN 13 Jember; makin berat nyeri dismenorea yang dirasakan, makin besar pula gangguan pada aktivitas belajar siswi. **Saran:** Edukasi mengenai penanganan dismenorea perlu diberikan kepada pihak sekolah maupun orang tua siswi agar dampak nyeri haid terhadap proses belajar dapat ditekan seminimal mungkin.

Kata Kunci : Dismenorea primer, Aktivitas belajar