

**HUBUNGAN RIWAYAT MP-ASI DAN POLA ASUH
ORANG TUA DENGAN PERILAKU *PICKYEATER*
DI TK KARTIKA IX-35 PATRANG**

SKRIPSI



Oleh:

**Maftuhah
NIM. 22104073**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Riwayat MP-ASI Dan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku *Picky Eater* Di TK Kartika IX-35 Patrang telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Maftuhah
NIM : 22104073
Hari, Tanggal : Senin, 3 Agustus 2026
Program Studi : S1 Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Sugijati, SST., M.Kes
NIP. 196306231983032009

Anggota Penguji



Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes
NIP. 196201201983031004

Pembimbing



I.G. Ayu Karnasih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIDN. 4005116802

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN RIWAYAT MP-ASI DAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU PICKY EATER DI TK KARTIKA IX-35 PATRANG

The Correlation Between Complementary Feeding History and Parenting Styles With Picky Eating Behavior at Kartika IX-35 Patrang Kindergarten

Maftuhah¹, Igusti Ayu Karnasih²

¹Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

²Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Korespondensi Penulis : maftuhah990@gmail.com

Received: Accepted: Published:

Abstrak

Latar Belakang : Perilaku picky eater merupakan salah satu masalah perilaku makan yang sering terjadi pada anak usia prasekolah dan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya riwayat pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) dan pola asuh orang tua. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di TK Kartika IX-35 Patrang melalui wawancara dengan guru dan wali murid, ditemukan 6 dari 10 anak menunjukkan perilaku picky eater dengan kecenderungan menolak makanan berdasarkan tekstur, bau, atau tampilan. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan riwayat MP-ASI dan pola asuh orang tua dengan perilaku *picky eater* di TK Kartika IX-35 Patrang. **Metode :** Penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi berjumlah 84 wali murid, dengan sampel 46 responden yang dipilih menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner riwayat MP-ASI, kuesioner pola asuh orang tua, dan kuesioner CEBQ (*Child Eating Behavior Questionnaire*) Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman's Rank*. **Hasil :** Hasil analisis uji *Spearman's Rank* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$, yang berarti terdapat hubungan signifikan antara riwayat MP-ASI dengan perilaku picky eater di TK Kartika IX-35 Patrang. Selain itu, diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,003$ yang menunjukkan hubungan signifikan antara pola asuh orang tua dengan perilaku picky eater di TK Kartika IX-35 Patrang. **Kesimpulan :** Riwayat pemberian MP-ASI yang tepat dan penerapan pola asuh yang sesuai berperan dalam pembentukan perilaku makan anak. Oleh karena itu, kedua faktor tersebut perlu diperhatikan sebagai upaya pencegahan perilaku picky eater pada anak usia prasekolah. **Saran :** Orang tua diharapkan menerapkan praktik pemberian MP-ASI sesuai anjuran serta pola asuh yang tepat dalam pembiasaan makan anak untuk mencegah perilaku picky eater pada usia prasekolah.

Kata Kunci: Riwayat MP-ASI, Pola Asuh Orang Tua, *Picky Eater*, Anak Usia Prasekolah.