

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MONTASE TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH
DI RUANG MAS ALIT RSUD BLAMBANGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Revyanda Martasari, S. Kep

NIM. 25101148

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MONTASE TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH
DI RUANG MAS ALIT RSUD BLAMBANGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar Ners (Ns)



Oleh:

Revyanda Martasari, S. Kep

NIM: 25101148

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Penerapan Terapi Bermain Montase Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi
Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Ruang Mas Alit RSUD Blambangan

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

REVYANDA MARTASARI, S. KEP

NIM: 25101148

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir
ners pada tanggal 30 Juni 2026 dan telah diterima sebagai persyaratan yang
diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: Ulfia Fitriani, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0724039301

(.....)

Penguji 2: Yuliah Emawati, S. Kep., Ns

NIP. 1978111920072007012006

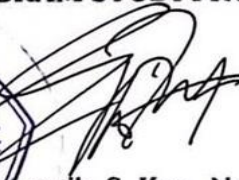
(.....)

Penguji 3: Firdha Novitasari, S. Kep., Ns., M. Kep

NUPTK. 9435764665230263

(.....)

KETUA PROGRAM STUDI PROFESI NERS,



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BERMAIN MONTASE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUANG MAS ALIT RSUD BLAMBANGAN

Revyanda Martasari S.Kep

Program Studi Profesi Ners, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

Korespondensi Penulis : revyandamartasari@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Pendahuluan: Perubahan lingkungan berpotensi menimbulkan reaksi emosional cemas pada anak prasekolah saat menjalani penanganan kesehatan di rumah sakit. Kondisi tersebut memerlukan intervensi yang selaras dengan status perkembangan anak, salah satu intervensi yang dapat diberikan adalah terapi bermain montase. Kegiatan ini mengalihkan konsentrasi anak dari keadaan yang memicu rasa tidak nyaman, hingga membangun rasa aman selama perawatan berlangsung, serta dapat merangsang kreativitas anak sehingga tingkat kecemasan dapat berkurang. **Tujuan:** Penelitian ini berupaya untuk mengidentifikasi pengaruh penerapan terapi bermain montase terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah yang menjalani perawatan di Ruang Mas Alit RSUD Blambangan. **Metode:** Peneliti menerapkan pendekatan *Evidence Based Practice* (EBP) dalam sebuah studi kasus yang melibatkan tiga anak yang berada pada tahap prasekolah di Ruang Mas Alit RSUD Blambangan. Penerapan terapi bermain montase berlangsung dua hari berturut-turut (22–23 Desember 2025) dengan durasi 15 menit perhari. Peneliti melakukan evaluasi kondisi kecemasan anak dilakukan melalui pengisian kuesioner *Spence Children's Anxiety Scale* (SCAS), yang dikumpulkan sebelum dan setelah pelaksanaan terapi. **Hasil:** Analisis temuan memperlihatkan seluruh responden mengalami perbaikan tingkat kecemasan setelah menerima intervensi, tercatat skor kecemasan awal pada rentang 37- 41 (kecemasan sedang) dan skor setelah intervensi menjadi 11-15 (tidak ada kecemasan). **Diskusi:** Penerapan terapi bermain montase terbukti memiliki pengaruh positif terhadap penurunan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak prasekolah. Oleh sebab itu, penelitian selanjutnya disarankan untuk mengintegrasikan terapi bermain montase dengan jenis-jenis penyakit yang dialami pasien.

Kata kunci: anak prasekolah, hospitalisasi, kecemasan, terapi bermain montase