

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN
ANAK USIA 4-6 TAHUN DI TK NURUS SAKINAH**

SKRIPSI



**Oleh:
Yunike Puspita Rini
NIM.22104092**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Anak Usia 4-6 Tahun di TK Nuris Sakinah telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Yunique Puspita Rini
NIM : 22104092
Hari, Tanggal : Senin, 22 Juli 2026
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji


Gumiarti, SST., M.PH
NIDN.4007056201

Penguji II


Syaiful Bachri, S.KM., M.Kes
NIDN.402306301

Penguji III


Yuniasih Purwaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN. 4005067901

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zulfah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

*THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND CHILD
DEVELOPMENT AMONG 4–6 YEAR-OLDS AT NURUS SAKINAH
KINDERGARTEN*

Yunike Puspita Rini, Yuniasih Purwaningrum, Gumiarti, Syaiful Bachri

Program Studi Kebidanan, Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi Email: yunikepuspitarini@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Perkembangan anak pada usia 4–6 tahun merupakan periode kritis. Selama masa ini, berbagai aspek perkembangan berkembang dengan pesat. Data menunjukkan 71% anak berkembang sesuai usianya, sedangkan sekitar 29% lainnya belum mencapai perkembangan optimal (UNICEF, 2021). Data Kementerian kesehatan RI tercatat Sekitar 15% anak di Indonesia mengalami keterlambatan perkembangan. Ditingkat kabupaten jember menunjukkan perkembangan normal yaitu 98,91%, sedangkan kategori suspect sebanyak 0,82% dan kategori unstable sebanyak 0,27%. Di TK Nurus Sakinah ditemukan hasil perkembangan kategori normal yaitu sebanyak (87,5%), sedangkan kategori suspect sebanyak 12,5%. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara status gizi dengan perkembangan anak usia 4-6 tahun di TK Nurus Sakinah. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan korelasional menggunakan pendekatan cross-sectional. Populasi sebanyak 36 anak dengan sampel sebanyak 33 anak yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Data yang dikumpulkan dianalisis secara univariate serta bivariate menggunakan uji Spearman Rank. **Hasil:** Sebagian besar anak usia 4–6 tahun di TK Nurus Sakinah memiliki status gizi baik dan perkembangan normal hasil uji spearman rank menunjukkan dengan nilai signifikansi (p-value) sebesar $0,006 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima menunjukkan terdapat hubungan antara status gizi dengan perkembangan anak usia 4–6 tahun di TK Nurus Sakinah. Nilai koefisien korelasi sebesar 0,470 menunjukkan bahwa hubungan antara kedua variabel berada pada kategori sedang **Kesimpulan:** status gizi berhubungan dengan perkembangan anak usi 4-6 tahun **Saran:** Orang tua diharapkan memperhatikan pemenuhan gizi seimbang dengan cara memberikan makan dengan gizi seimbang, serta memberikan stimulasi pada anak dan memantu secara berkala melalui posyandu atau fasilitas kesehatan.

Kata kunci : Status gizi, perkembangan anak