

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN TABLET FE DAN PEPAYA CALIFORNIA PADA
REMAJA PUTRI DI PONPES NURUL 'ULUM**

SKRIPSI



Oleh:

Ringga Wati

NIM. 22104037

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

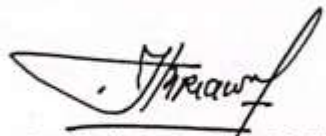
Skripsi yang berjudul *"Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan sesudah Pemberian Tablet Fe dan Pepaya California Pada Remaja Putri di Ponpes Nurul 'Ulum"* Telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Ringga Wati
NIM : 22104037
Hari, Tanggal : Jum'at, 24 Juli 2026
Program Studi : S1 Kebidanan Universitas dr. Soebandi

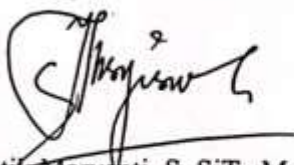
Tim Penguji
Ketua Penguji,


Gumiarti, S. ST., M.P.H
NIDN. 4005076201

Penguji II,


Jamhariyah, S. ST., M. Kes
NIDN. 4011016401

Penguji III,


Syiska Atik Maryanti, S. SiT., M. Keb
NIDN. 4017047801

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S. ST., M. Keb
NIDN. 0719128902

ABSTRAK

Latar Belakang: Kadar hemoglobin merupakan indikator penting dalam menilai status anemia karena berperan mengangkut oksigen ke seluruh jaringan tubuh. Remaja putri rentan mengalami penurunan kadar hemoglobin akibat meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan dan kehilangan darah saat menstruasi. Secara global, sekitar 38% atau 32 juta remaja putri mengalami anemia. Di Indonesia dan Provinsi Jawa Timur, prevalensi anemia mencapai 22,7%. Di Kabupaten Jember tahun 2025 tercatat 2.095 kasus anemia dari 39.566 remaja putri (5,3%), menunjukkan masih tingginya masalah kadar hemoglobin pada kelompok tersebut. **Tujuan:** Mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe dan pepaya California pada remaja putri. **Metode:** Penelitian pre-eksperimental dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 32 remaja putri menggunakan teknik total sampling. Kadar hemoglobin diukur menggunakan Easy Touch GCHb dan dianalisis dengan uji *paired sample t-test*. **Hasil:** Rata-rata kadar hemoglobin sebelum intervensi 11,68 g/dL dan sesudah intervensi 12,54 g/dL, dengan nilai $p < 0,001$. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe dan pepaya California pada remaja putri. Remaja putri dianjurkan mengonsumsi pepaya California setiap hari bersamaan dengan tablet Fe untuk hasil peningkatan hemoglobin yang optimal.

Kata Kunci: Kadar Hemoglobin, Remaja Putri, Tablet Fe, Pepaya California.