

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN BUKU SAKU TERHADAP
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN PESERTA PROLANIS DI
PUSKESMAS LABRUK KIDUL**

SKRIPSI



Oleh:

**Faridatus Suliha
NIM. 24102344**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Peserta Prolanis Di Puskesmas Labruk Kidul

The Effect of Education Using Pocket Books on Reducing Blood Sugar Levels in Prolanis Patients at Labruk Kidul Community Health Center

Faridatus Suliha

Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi
Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan dr. Soebandi
Jember

*Korespondensi Penulis : sulihafaridatus83@gmail.com

Received : Accepted : Published :

Abstrak

Latar Belakang: Kondisi hiperglikemia kronis yang tidak terkontrol, ditandai dengan ketidakstabilan kadar gula darah, adalah akar dari komplikasi makrovaskular dan mikrovaskular yang serius, seperti gagal ginjal, penyakit jantung koroner, dan retinopati. Ketidakstabilan kadar gula darah ini, atau yang secara klinis dikenal sebagai fluktuasi glukosa, memerlukan manajemen diri yang ketat dan berkelanjutan dari pasien.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan buku saku terhadap kadar gula darah pada pasien peserta prolanis di Puskesmas Labruk Kidul.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *pre-eksperimental* dengan desain *one-group pretest-posttest*

Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling berjumlah 35 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan penilaian kadar gula darah sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan menggunakan buku saku. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dengan program SPSS versi.27.

Hasil: Hasil analisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa *p-value* 0,001 sehingga dapat dikatakan hipotesis H_a diterima H_o ditolak yang artinya terdapat signifikansi pengaruh edukasi menggunakan buku saku terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien peserta prolanis di Puskesmas Labruk Kidul. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai hasil 0,001 yang artinya pengaruh yang tinggi pada edukasi menggunakan buku saku terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien peserta prolanis

Kesimpulan: Ada pengaruh yang kuat edukasi menggunakan buku saku terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien peserta prolanis di Puskesmas Labruk Kidul

Kata Kunci : Buku Saku, kadar Gula Darah, Prolanis

Abstract

Background: Uncontrolled chronic hyperglycemia, characterized by unstable blood sugar levels, is the root of serious macrovascular and microvascular complications, such as kidney failure, coronary heart disease, and retinopathy. This unstable blood sugar level, clinically known as glucose fluctuation, requires strict and ongoing patient self-management.

Objective: To determine the effect of pocket book education on blood sugar levels among Prolanis patients at the Labruk Kidul Community Health Center.

Methods: This was a quantitative pre-experimental study with a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used a total sampling of 35 respondents. Data collection was conducted by assessing blood glucose levels before and after education using the pocket book. Univariate analysis used frequency distributions, while bivariate analysis used the wilcoxon correlation test in SPSS version 27.

Results: The results of the analysis using the wilcoxon Test showed that the p-value was 0.001 so that it can be said that the hypothesis H_a was accepted H_o was rejected which means there is a significant influence of education using pocket books on reducing blood sugar levels in prolanis participant patients at the Labruk Kidul Health Center. The results of the Spearmen's Rank test obtained a result value of 0.001 which means a high influence of education using pocket books on reducing blood sugar levels in prolanis participant patients.

Conclusion: There is a strong influence of education using pocket books on reducing blood sugar levels in Prolanis participants at the Labruk Kidul Community Health Center.

Keywords: Pocket Book, Blood Sugar Levels, Prolanis