

**STUDI KASUS PENERAPAN POSISI *PASSIVE LEG RAISING*
(PLR) DALAM MENINGKATKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIENT SYOK HIPOVOLEMİK DI RUANG ICCU
RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
R.A. Resita Putri Russandy, S.Kep
NIM. 25101061**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI KASUS PENERAPAN POSISI *PASSIVE LEG RAISING* (PLR) DALAM MENINGKATKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEEN SYOK HIPOVOLEMIA DI RUANG ICCU RSUD dr.ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR

Disusun Oleh:
R.A. Resita Putri Russandy, S.Kep
NIM. 25101061

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian ilmiah akhir
ners pada tanggal 07 Juli 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: <u>Eky Madyaning Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep</u> () NIDN.0720059104
Penguji 2	: <u>Rini Ma'ulatul Nisa', S.Kep., Ns</u> () NIP.198205182000122001
Penguji 3	: <u>Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep</u> () NIDN.0705058706

Ketua Program Studi Profesi Ners


Emi Eliva Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0720028703

STUDI KASUS PENERAPAN POSISI *PASSIVE LEG RAISING* (PLR) DALAM MENINGKATKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN SYOK HIPOVOLEMİK DI RUANG ICCU RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

R.A. Resita Putri Russandy, S.Kep¹, Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep²

¹Program Studi Profesi Ners, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

²Program Studi Profesi Ners, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

Korespondensi Penulis : resitap376@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan: Syok hipovolemik suatu keadaan yang ditandai dengan penurunan volume cairan intravaskular, baik akibat kehilangan darah (syok hemoragik) maupun cairan tubuh (syok non hemoragik). Posisi *passive leg raising* (PLR) telah dikenal sebagai intervensi nonfarmakologis yang dapat meningkatkan tekanan darah. **Tujuan:** Untuk mengetahui bagaimanakah studi kasus dari penerapan posisi *passive leg raising* (PLR) dalam meningkatkan tekanan darah pada pasien syok hipovolemik di ruang ICCU RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Metode:** Menggunakan studi kasus deskriptif dan diberikan intervensi posisi *passive leg raising* (PLR) selama 15 menit. Subjek penelitian adalah 1 orang pasien syok hipovolemik yang dirawat di ruang ICCU RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo dengan penurunan tekanan darah. Pengumpulan data dilakukan langsung dengan menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. **Hasil:** Pemberian intervensi posisi *passive leg raising* (PLR) terbukti efektif dengan peningkatan tekanan darah dari 79/58 mmHg menjadi naik di angka 92/64 mmHg dalam waktu 15 menit. Hal tersebut juga dipengaruhi oleh terapi kombinasi yang diterapkan yaitu pemberian resusitasi cairan normal saline (NS) 0,9% dan terapi farmakologis norepinefrin (NEpi). **Diskusi:** Menunjukkan bahwa pemberian posisi *passive leg raising* (PLR) efektif dalam meningkatkan tekanan darah pada pasien syok hipovolemik dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan yang mudah, aman, dan hemat biaya dengan memanfaatkan gaya gravitasi untuk meningkatkan *venous return* sehingga curah jantung dan tekanan darah meningkat.

Kata Kunci : Posisi *Passive Leg Raising*, Syok Hipovolemik, Tekanan Darah