

**ANALISIS ASUHAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA
USIA 3-5 TAHUN DI DESA
GUNUNG MALANG**

SKRIPSI



**Oleh :
Dewi Nurmasari
NIM : 25104131**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI yang berjudul Analisis Asuhan 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Status gizi pada Balita Usia 3-5 tahun di Desa Gunung Malang telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Dewi Nurmasari

NIM : 25104131

Hari, Tanggal : Rabu, 22 Juli 2026

Program Studi : Prodi Kebidanan Program Sarjana

Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0719128902

Penguji II



Trisna Pangestika Tyas, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0104078804

Penguji III



Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0726078802

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0719128902

ANALISIS ASUHAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 3-5 TAHUN DI DESA GUNUNGMALANG

Dewi Nurmasari¹, Melati Puspita Sari², Ai Nur Zannah³, Trisna Pangestuning Tyas⁴
^{1,2,3}, Program studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

⁴, Prodi Profesi Bidan, Fakultas ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

email : nurmasari1988@gmail.com

*Korespondensi : melati@uds.ac.id.

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang penelitian ini adalah Status Gizi pada balita merupakan permasalahan kesehatan masyarakat yang masih menjadi fokus utama pemerintah, Kegagalan memberikan asuhan yang optimal pada masa 1000 HPK terbukti secara klinis menimbulkan dampak buruk jangka panjang bersifat *irreversible* meliputi gangguan perkembangan kognitif, penurunan imunitas, peningkatan risiko penyakit, hingga kegagalan pertumbuhan fisik. Banyak faktor yang memengaruhi status gizi pada balita di antaranya adalah Pendidikan, Pekerjaan Ibu, Pendapatan keluarga, serta riwayat asuhan pada 1000 hari pertama kehidupan (HPK). **Tujuan** penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara asuhan 1000 HPK dan status gizi pada balita usia 3-5 tahun di Desa Gunungmalang. **Metode** penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan metode *analitik korelasi* dengan desain *Cross Sectional Retrospektif* dan dilaksanakan pada bulan Mei 2026 di Desa Gunungmalang. Populasi penelitian adalah seluruh balita di Desa Gunungmalang usia 3-5 tahun sebanyak 335 balita, dengan jumlah sampel sebanyak 180 balita yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data diperoleh dari data sekunder menggunakan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Analisis data menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-square*. **Hasil** Penelitian menunjukkan bahwa yang melakukan ANC sesuai standar p-value 0.006, konsumsi tablet FE, IMD, ASI Eksklusif, IDL, konsumsi Vit A dan obat cacing p-value masing – masing 0,001 ($p < \alpha$ 0.05) **Kesimpulan** maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya terdapat hubungan yang antara Asuhan 1000 HPK dengan status gizi balita. **Saran** untuk pemerintah yaitu Program intervensi gizi spesifik dan sensitive pada masa 1000 HPK perlu terus ditingkatkan untuk mengoptimalkan status gizi anak.

Kata kunci: Asuhan 1000 HPK, Balita, Status Gizi