

**ANALISIS FAKTOR KETIDAKEFEKTIFAN KONSUMSI TABLET Fe  
TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI UPTD PUSKESMAS TEMBOKREJO  
KECAMATAN GUMUKMAS**

**SKRIPSI**



Oleh :  
Fitiyatul Hidayah  
NIM. 25104167

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2026**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Analisis Faktor Ketidakefektifan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Tembokrejo Kecamatan Gumukmas" Telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

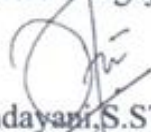
Nama : Fitriyatul Hidayah

NIM : 25104167

Hari, Tanggal : .....

Program Studi : Kebidanan Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.  
Soebandi Jember

Tim Penguji  
Ketua Penguji,



Yuni Handayani, S.ST..M.Kes  
NIDN.0704068402

Penguji II,



Yuningsih, S.ST. M.Keb  
NIDN. 0705069003

Penguji III,



Dinar Perbawati S.ST. M.Kes  
NIDN. 0709059105



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi

Guruh Wirasakti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0705058706

## ANALISIS FAKTOR KETIDAKEFEKTIFAN KONSUMSI TABLET Fe TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TEMBOKREJO KECAMATAN GUMUKMAS

Fitriyatul Hidayah<sup>1\*</sup>, Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas dr. Soebandi, email

[fitrihidayah82@gmail.com](mailto:fitrihidayah82@gmail.com)

<sup>2</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas dr. Soebandi Jember, email

[dinarperbawatifw@gmail.com](mailto:dinarperbawatifw@gmail.com)

\* Korespondensi Penulis

Received:

Accepted:

Published:

### Abstrak

**Latar Belakang:** Anemia saat hamil merupakan penyumbang tingginya Angka Kematian Ibu (AKI). Di UPTD Puskesmas Tembokrejo, kasus anemia ibu hamil mencapai 43% (2024) meskipun distribusi Tablet Tambah Darah (TTD) sudah maksimal.

**Tujuan:** Untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang menyebabkan konsumsi tablet Fe menjadi tidak efektif terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tembokrejo Kecamatan Gumukmas.

**Metode:** Penelitian observasional analitik berpendekatan *cross-sectional* ini melibatkan populasi 59 ibu hamil trimester III. Sampel sejumlah 51 responden dipilih menggunakan rumus Slovin dan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner serta pemeriksaan kadar Hemoglobin (Hb) secara langsung, kemudian dianalisis menggunakan uji statistik Chi-Square.

**Hasil:** Analisis deskriptif menunjukkan 39,2% responden mengalami anemia. Uji bivariat membuktikan adanya hubungan yang bermakna antara kejadian anemia dengan tingkat kepatuhan konsumsi ( $p = 0.004$ ), kebiasaan konsumsi zat inhibitor atau teh/kopi ( $p = 0.011$ ), keluhan efek samping gastrointestinal ( $p = 0.011$ ), dan tingkat pengetahuan ibu ( $p = 0.023$ ). Perbandingan statistik menunjukkan efek samping gastrointestinal merupakan faktor yang memiliki hubungan paling kuat.

**Kesimpulan:** Ketidakepatuhan, kebiasaan minum teh/kopi bersamaan obat, keluhan mual/sembelit, dan minimnya pengetahuan terbukti memicu ketidakefektifan asupan TTD yang berujung pada kejadian anemia. Efek samping merupakan determinan paling bermakna dalam menggagalkan efektivitas suplementasi.

**Saran:** Optimalisasi kelas ibu hamil untuk memberikan edukasi (KIE) tentang bahaya anemia termasuk menjelaskan tentang pentingnya tablet Fe dan cara konsumsi tablet Fe yang benar

**Kata Kunci:** Anemia, Efek Samping, Ibu Hamil, Kepatuhan, Tablet Fe

