

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI UPTD PUSKESMAS PANTI**

SKRIPSI



OLEH:

**DWI IRMA SURYANI
NIM. 25104065**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI UPTD PUSKESMAS PANTI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Kebidanan (S.Keb)



OLEH:

**DWI IRMA SURYANI
NIM. 25104065**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I di UPTD Puskesmas Panti telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Dwi Irma Suryani

NIM : 25104065

Hari, Tanggal : Rabu, 15 Juli 2026

Program Studi : Program Studi Kebidanan Universitas dr. Soebandi

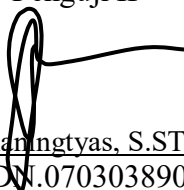
Tim Penguji

Ketua Penguji,



Ririn Handayani, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0723088801

Penguji II



Rizki Fitriandityas, S.ST, M.Keb
NIDN.0703038901

Penguji III



Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb
NIDN. 0726078802

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI UPTD PUSKESMAS PANTI

Dwi Irma Suryani¹, Melati Puspitasari², Ririn Handayani³, Rizki Fitriyaningtyas⁴

^{1,2,3,4} Prodi Kebidanan, Program Sarjana,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

email : irmadwi7871@gmail.com

*Korespondensi : melati@uds.ac.id.

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang Salah satu masalah gizi ibu hamil adalah Kekurangan Energi Kronis (KEK), yaitu suatu keadaan dimana ibu hamil mengalami status gizi yang buruk akibat kurangnya konsumsi pangan sumber energi yang mengandung zat gizi makro. Menurut WHO prevalensi KEK anemia secara global 35-37%. **Tujuan** penelitian untuk mengetahui hubungan KEK dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester 1 di UPTD Puskesmas Panti. **Metode** penelitian kuantitatif menggunakan metode *analitik korelasi* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Dilaksanakan pada 25 Maret – 11 April 2026 di UPTD Puskesmas Panti, sampel sebanyak 51 orang dengan *teknik total sampling*. Variabel penelitian terdiri dari KEK dan anemia. Identifikasi KEK menggunakan pita kertas pengukur LILA dan identifikasi Hb dengan *Haemometer* merk *easy touch*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *Uji Chi square*. **Hasil** penelitian menunjukan dari 51 responden yang mengalami KEK sebanyak 12 orang (23,5%), dari jumlah tersebut yang anemia 8 orang (66,7%), yang tidak anemia 4 orang (33,3%). Responden yang tidak KEK sebanyak 39 orang (76,5%), dari jumlah itu yang anemia 6 orang (15,4%), tidak anemia 33 orang (84,6%). Hasil dari uji *Chi Square* menunjukkan p-value 0,001 ($p < \alpha 0.05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. **Kesimpulan** terdapat hubungan antara KEK dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester 1 di UPTD Puskesmas Panti. **Saran** Puskesmas diharapkan meningkatkan edukasi gizi melalui kelas ibu hamil, pemantauan kesehatan rutin, dan pemberian suplemen yang tepat. Upaya pencegahan dilaksanakan melalui penerapan konsumsi gizi seimbang, konsumsi TTD, *fortifikasi* pangan dan pengobatan penyakit infeksi.

Kata Kunci : Kekurangan Energi Kronis (KEK), Anemia, Ibu Hamil Trimester I