

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KECEPATAN
MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST SC DI RUANG
TERATAI RSUD dr. HARYOTO
KABUPATEN LUMAJANG**

SKRIPSI



Oleh :

**Iffa Maliana Wuriyastuti
NIM. 25104073**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post SC di Ruang Teratai RSUD dr. Haryono Lumajang" telah disaji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Iffa Maliana Wuriyastuti
NIM : 25104073
Hari, Tanggal : 24 Juni 2026
Program Studi : Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Yaningsih, S.ST., M.Keb
NIDN. 0705068003

Penguji II



Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0726078802

Penguji III



Ai Nur Zannah S.ST.M.Keb
NIDN. 0719128902

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah S.ST.M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KECEPATAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST SC DI RUANG TERATAI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

The Relationship Between Hemoglobin Levels and Early Mobilization Rate in Post-Cesarean Section Patients in the Lotus Ward of Dr. Haryoto Regional Hospital Lumajang Regency

Iffa Maliana Wuriyastuti^{1*}, Ai Nur Zannah²

¹Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,

Email : iffahmaliana150@gmail.com

²Dosen Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email:

ainz@uds.ac.id

*Email Korespondensi : ainz@uds.ac.id

Received : Accepted : Published :

ABSTRAK

Latar Belakang: Persalinan *Sectio Caesarea* (SC) meningkat secara menyeluruh dan menurut WHO mencapai 46,1% pada tahun 2021. RSUD dr. Haryoto Lumajang dalam periode dua bulan mencatat 96 tindakan SC. Peningkatan ini memicu masalah klinis berupa keterlambatan mobilisasi dini pada ibu nifas untuk mempercepat pemulihan dan mencegah komplikasi. Kadar hemoglobin (Hb) diperkirakan menjadi faktor penyebab, karena fungsinya dalam menyalurkan oksigen ke jaringan tubuh sangat memengaruhi kekuatan fisik pasien untuk melakukan mobilisasi dini.

Tujuan: Mengetahui hubungan kadar Hb dengan kecepatan mobilisasi dini pada pasien post SC di Ruang Teratai RSUD dr. Haryoto Lumajang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 78 responden ibu post SC pada bulan Maret s/d April 2026 yang diambil secara *purposive sampling*. Data di analisa dengan distribusi frekuensi dan uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan kadar Hb ibu Post SC 56,4% normal dan 43,6% anemia, sedangkan mobilisasi dini ibu Post SC 51,3% mobilisasi normal dan 48,7% mobilisasi lambat. Hasil uji *chi square* menunjukkan *p-value* 0,024 ($< 0,05$), yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin dengan kecepatan mobilisasi dini ibu post SC di Ruang Teratai RSUD dr. Haryoto Lumajang.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kadar hemoglobin dengan kecepatan mobilisasi dini pada pasien post SC. Kadar Hb yang rendah (anemia) menurunkan kemampuan transpor oksigen ke jaringan sehingga menimbulkan kelelahan fisik dan menunda kemampuan ibu untuk bergerak pasca operasi.

Saran: Bidan di ruang Teratai sebaiknya melakukan pemeriksaan kadar Hb post SC serta menerapkan asuhan mobilisasi dini secara bertahap untuk mencegah komplikasi.

Kata Kunci : Hemoglobin, Mobilisasi Dini, Sectio Caesarea