

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RIWAYAT HIPERTENSI
PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN PREEKLAMPSIA
DI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

SKRIPSI



**OLEH:
FIFI IZZA ALFIAH
NIM. 25104116**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RIWAYAT HIPERTENSI
PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN PREEKLAMPSIA
DI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Kebidanan (S.Keb)



OLEH:

**FIFI IZZA ALFIAH
NIM. 25104116**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Hubungan Status Gizi dan Riwayat Hipertensi Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Preeklampsia di RSUD dr. Haryoto Lumajang telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Fifi Izza Alfiah

NIM : 25104116

Hari, Tanggal : Senin, 15 Juni 2026

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,
Ketua Penguji



Yuni Handayani, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0704068402

Penguji II



Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0709059105

Penguji III



Yuningsih., S.ST., M.Keb.
NIDN. 0705068003

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ar Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIDN.0719128902

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RIWAYAT HIPERTENSI PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

The Relationship Between Nutritional Status And History Of Hypertension In Pregnant Women And The Incidence Of Preeclampsia In RSUD dr. Haryoto Lumajang

Fifi Izza Alfiah¹ *, Yuningsih² **

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember, e-mail: fifiizza21@gmail.com

²Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember, e-mail: yunayyanbahari3@gmail.com

*korespondensi Penulis: fifiizza21@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrack

Latar Belakang: Preeklampsia merupakan komplikasi obstetri yang timbul pada kehamilan di atas 20 minggu, dengan manifestasi klinis hipertensi dan disfungsi organ multisistem. Patofisiologi kondisi ini dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko, di mana status nutrisi maternal dan hipertensi kronis prkehamilan memegang peranan penting. Status gizi berfungsi sebagai indikator kualitas asupan makro dan mikronutrien selama gestasi, sementara riwayat hipertensi menunjukkan adanya peningkatan tekanan darah sistemik sebelum kehamilan. Adanya kedua faktor tersebut secara bersamaan berkontribusi pada peningkatan insiden preeklampsia pada populasi ibu hamil.

Tujuan: Menganalisa Hubungan Status gizi dan riwayat hipertensi pada ibu hamil terhadap kejadian preeklampsia di RSUD dr. Haryoto Lumajang.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan analitik observasional dengan pendekatan *case-control*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil dengan usia kehamilan ≥ 20 minggu yang tercatat pada periode Juli–Desember 2025, sebanyak 515 orang. Besaran sampel dihitung berdasarkan rumus *Slovin*, dengan teknik *purposive sampling* sebagai metode pemilihan subjek, sehingga didapatkan 226 responden. Pengolahan data dilakukan dalam dua tahap, yakni analisis univariat untuk gambaran distribusi frekuensi dan analisis bivariat untuk menguji asosiasi antarvariabel menggunakan uji *chi-square* melalui program SPSS versi terbaru.

Hasil: Penelitian menemukan hubungan signifikan antara status gizi dan preeklampsia ($p\text{-value} = 0,000$; $p < 0,05$). Begitu pula, riwayat hipertensi juga terbukti berhubungan signifikan dengan preeklampsia berdasarkan uji *chi-square* ($p\text{-value} = 0,000$; $p < 0,05$).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil uji statistik, keputusan hipotesis menunjuk pada penerimaan H_a dan penolakan H_0 . Hal ini membuktikan bahwa secara empiris terdapat asosiasi yang signifikan antara status gizi dan riwayat hipertensi pada ibu hamil terhadap kejadian preeklampsia di RSUD dr. Haryoto Lumajang

Saran: diharapkan penelitian ini mampu memberikan wawasan baru, sehingga dapat dijadikan sebagai acuan dalam meningkatkan kualitas pelayanan skrining Preeklampsia di awal kehamilan.

Kata Kunci: Status Gizi, Riwayat Hipertensi, Preeklampsia, Ibu Hamil

Abstract

Background: Preeclampsia is an obstetric complication that occurs in pregnancies beyond 20 weeks of gestation, with clinical manifestations of hypertension and multisystem organ dysfunction. The pathophysiology of this condition is influenced by various risk factors, in which maternal nutritional status and pre-pregnancy chronic hypertension play important roles. Nutritional status serves as an indicator of the quality of macro- and micronutrient intake during gestation, while a history of hypertension indicates the presence of elevated systemic blood pressure prior to pregnancy. The presence of both factors simultaneously contributes to an increased incidence of preeclampsia in the pregnant population.

Objective: To analyze the relationship between nutritional status and history of hypertension in pregnant women and the incidence of preeclampsia at RSUD dr. Haryoto Lumajang.

Methods: This study employed an observational analytic design with a case-control approach. The study population consisted of all pregnant women with gestational age ≥ 20 weeks recorded during the period July–December 2025, totaling 515 individuals. The sample size was calculated using the Slovin formula, with purposive sampling as the subject selection method, resulting in 226 respondents. Data processing was conducted in two stages, namely univariate analysis to describe the frequency distribution and bivariate analysis to examine associations between variables using the chi-square test through the latest version of the SPSS program.

Results: The study found a significant relationship between nutritional status and preeclampsia ($p\text{-value} = 0.000$; $p < 0.05$). Likewise, history of hypertension was also proven to be significantly associated with preeclampsia based on the chi-square test ($p\text{-value} = 0.000$; $p < 0.05$).

Conclusion: Based on the statistical test results, the hypothesis decision indicates the acceptance of H_a and rejection of H_0 . This proves that empirically there is a significant association between nutritional status and history of hypertension in pregnant women and the incidence of preeclampsia at RSUD dr. Haryoto Lumajang.

Keywords: Nutritional Status, History of Hypertension, Preeclampsia, Pregnant Women.