

**PERBEDAAN TEKNIK MENYUSUI IBU PRIMIPARA  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI  
*CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUES*  
MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL  
DI PUSKESMAS PAKUSARI**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh :  
**Novemika Fitria Aswinda**  
**NIM. 21104041**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Perbedaan Teknik Menyusui Ibu Primipara Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Correct Breastfeeding Techniques Melalui Media Audiovisual di Puskesmas Pakusari* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

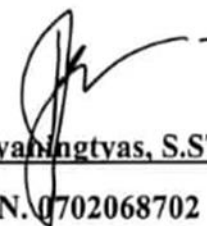
Nama : Novemika Fitria Aswinda  
NIM : 21104041  
Hari, Tanggal : Senin, 07 Juli 2025  
Program Studi : Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua Penguji,

  
Dr. Moch. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd

NIDN. 4021046801

Penguji II,

  
Rizki Fitryaningtyas, S.ST., M.Keb

NIDN. 0702068702

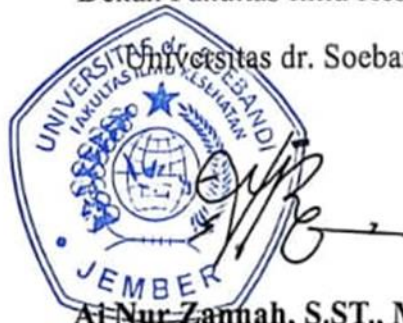
Penguji III,

  
Sugijati., S.ST., M.Kes

NIDN. 4023066301

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Al-Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NDIN. 0719128902

**PERBEDAAN TEKNIK MENYUSUI IBU PRIMIPARA  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI  
*CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUES*  
MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL  
DI PUSKESMAS PAKUSARI**

***THE DIFFERENCE IN BREASTFEEDING TECHNIQUES OF  
PRIMIPAROUS MOTHERS BEFORE AND AFTER  
EDUCATION ON CORRECT BREASTFEEDING  
TECHNIQUES USING AUDIOVISUAL MEDIA  
AT PUSKESMAS PAKUSARI***

**Novemika Fitria Aswinda<sup>1\*</sup>, Sugijati<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Prodi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: [novemikafitria@gmail.com](mailto:novemikafitria@gmail.com)

<sup>2</sup>Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Poltekkes Malang, email: [sugiatistt@gmail.com](mailto:sugiatistt@gmail.com)

\*Korespondensi Penulis: [novemikafitria@gmail.com](mailto:novemikafitria@gmail.com)

**Abstrak**

Banyak ibu yang baru pertama kali melahirkan (primipara) mengalami kesulitan saat menyusui karena belum mengetahui teknik menyusui yang benar. Hal ini bisa menyebabkan masalah seperti puting lecet, nyeri, bahkan pembengkakan pada payudara, yang akhirnya membuat sebagian ibu enggan melanjutkan menyusui. Padahal, dengan edukasi yang tepat, masalah ini bisa dikurangi. Salah satu cara yang dinilai efektif adalah melalui media audiovisual karena lebih mudah dipahami dan diingat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan teknik menyusui ibu primipara sebelum dan sesudah diberikan edukasi *correct breastfeeding techniques* melalui media audiovisual di Puskesmas Pakusari. Desain penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Populasinya adalah semua ibu primipara yang sedang menyusui di Puskesmas Pakusari. Teknik sampling menggunakan *total sampling* dengan sampel berjumlah 30 responden. Instrumen pengumpulan data menggunakan skor LATCH yang kemudian akan dilakukan uji statistik menggunakan *wilcoxon*. Dari hasil penelitian didapatkan, sebelum edukasi, sebagian besar responden (90,0%) memiliki teknik menyusui kategori cukup, dan hanya (10,0%) yang kategori baik. Setelah edukasi, terjadi peningkatan signifikan di mana mayoritas ibu (76,7%) memiliki teknik menyusui kategori baik, dan hanya 23,3% di kategori cukup. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan  $p \text{ value } 0,000 < 0,05$  atau ( $p < \alpha$ ), maka dapat disimpulkan  $H_1$  diterima yang menunjukkan bahwa ada perbedaan teknik menyusui ibu primipara sebelum dan sesudah diberikan edukasi *correct breastfeeding techniques* melalui media audiovisual di Puskesmas Pakusari. Disarankan bagi ibu primipara untuk mencari informasi tentang edukasi teknik menyusui yang benar, khususnya melalui media audiovisual untuk memastikan keberhasilan pemberian ASI.

**Kata Kunci:** Edukasi *Correct Breastfeeding Techniques*; Media Audiovisual; Teknik Menyusui