

**HUBUNGAN *HIPEREMESIS GRAVIDARUM* DENGAN
STATUS GIZI PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI KLINIK GRAND RAYA HUSADA
LUMAJANG**

SKRIPSI



**Oleh :
Fortunella Indah Yanti
NIM. 25104085**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan *Hiperemesis Gravidarum* dengan Status Gizi pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Grand Raya Husada Lumajang” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Fortunella Indah Yanti

NIM : 25104085

Hari, Tanggal : Kamis, 23 Juli 2026

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Penguji I



Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb
NIDN. 0728069002

Penguji II



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Penguji III



Ririn Handayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0723088801

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM DENGAN
STATUS GIZI PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI KLINIK GRAND RAYA HUSADA
LUMAJANG**

The Relationship Between *Hyperemesis Gravidarum* and Nutritional Status of
First-Trimester Pregnant Women at Grand Raya Husada Clinic, Lumajang

Fortunella Indah Yanti ¹, Ririn Handayani ²

¹ Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.
Soebandi, E-mail : indahfortunella@gmail.com

² Dosen Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.
Soebandi, E-mail : ririnhandayani89@uds.ac.id

Published :

Abstrak

Latar Belakang: Hiperemesis gravidarum merupakan kondisi ketika ibu mengalami mual dan muntah yang sangat parah pada trimester pertama kehamilan yang berpotensi mengakibatkan berkurangnya berat badan, kekurangan cairan tubuh, ketidakseimbangan elektrolit, serta kekurangan gizi. Kondisi tersebut berdampak bagi keselamatan ibu dan tumbuh kembang janin karena kondisi nutrisi berperan penting dalam mendukung kehamilan yang sehat. **Tujuan:** Dapat menganalisis keterkaitan antara hiperemesis gravidarum dan kondisi nutrisi pada wanita hamil trimester pertama di Klinik Grand Raya Husada Lumajang. **Metode:** Metode yang digunakan dalam studi ini yaitu rancangan analitik korelasional dengan cross-sectional study. Sampel dalam penelitian adalah wanita hamil dengan hiperemesis gravidarum yang mendapatkan perawatan inap di Klinik Grand Raya Husada Lumajang pada tahun 2025 yang berjumlah 30 responden. Pemilihan sampel dilakukan dengan metode total sampling berdasarkan data rekam medis. Data penelitian diolah menggunakan uji Spearman- ρ . **Hasil:** Proporsi responden terbesar membuktikan kejadian *hiperemesis gravidarum* pada tingkat II dengan jumlah 11 responden (36,7%). Ditinjau dari kondisi nutrisi, kelompok dengan status gizi buruk memiliki jumlah responden terendah yaitu 0 responden (0%). Hasil pengujian *Spearman rho* membuktikan adanya keterkaitan yang penting antara hiperemesis gravidarum dan kondisi nutrisi yang didapatkan tingkat signifikansi 0,001 atau lebih dari 0,05, serta tingkat keterkaitan data 0,738. Hal ini berarti terdapat keterkaitan yang searah dan sangat kuat. **Kesimpulan:** Mengacu pada temuan penelitian, terdapat keterkaitan yang bermakna antara hiperemesis gravidarum dan kondisi nutrisi wanita hamil trimester pertama di Klinik Grand Raya Husada Lumajang dengan nilai tingkat signifikansi 0,001 atau lebih dari 0,05.

Kata Kunci : hiperemesis gravidarum, kehamilan, kondisi nutrisi