

**PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP
KESIAPAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN
DI UPT PUSKESMAS SUMBERMALANG
SITUBONDO TAHUN 2025**

SKRIPSI



Oleh :

DWI DHESTY RATIH SAGITA ANDARWATI S

NIM : 25104111

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOE BANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Kesiapan Ibu Menghadapi Persalinan di UPT Puskesmas Sumbermalang Tahun 2025* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : DWI DHESTY RATIH SAGITA ANDARWATI S

NIM : 25104111

Hari, Tanggal : Selasa 04 Agustus 2026

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas dr. Soebandi.

Tim Penguji

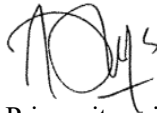
Ketua Penguji,



Asri Iman Sari, S.ST. M.Keb

NIDN. 0728069002

Anggota Penguji I



Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., S.Keb., M.Keb

NIDN. 0703038803

Anggota Penguji II,



Zaida Mauludiyah, S.Keb, Bd, M.Keb

NIDN. 0727108707

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

**PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP
KESIAPAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN
DI UPT PUSKESMAS SUMBERMALANG
SITUBONDO TAHUN 2025**

The Effect of Pregnancy Class on Women's Readiness for Childbirth
at Sumbermalang Public Health Center, Situbondo, in 2025

Dwi Dhesty Ratih Sagita Andarwati S¹, Zaida Mauludiyah²

¹ Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,
Email: dwieedheesty@gmail.com

² Dosen program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
dr. Soebandi

Email: zaidam41@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Persalinan merupakan proses fisiologis yang memerlukan kesiapan fisik, psikologis, dan logistik ibu hamil. Kurangnya kesiapan menghadapi persalinan dapat meningkatkan kecemasan dan berpotensi menimbulkan komplikasi selama proses persalinan. Salah satu upaya meningkatkan kesiapan ibu hamil adalah melalui pelaksanaan kelas ibu hamil (KIH). Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan kesiapan ibu menghadapi persalinan sebelum dan sesudah mengikuti KIH di UPT Puskesmas Sumbermalang Situbondo. Penelitian ini menggunakan desain **pre-experimental** dengan pendekatan **one group pretest-posttest design**. Penelitian menggunakan **data sekunder Program Kelas Ibu Hamil Tahun 2025** yang diperoleh dari arsip laporan kegiatan **Bantuan Operasional Kesehatan (BOK)** UPT Puskesmas Sumbermalang Situbondo tahun 2025. Populasi dalam penelitian adalah seluruh ibu hamil peserta KIH tahun 2025 dengan jumlah sampel 80 responden yang dipilih menggunakan teknik **total sampling**. Instrumen penelitian berupa kuesioner kesiapan menghadapi persalinan yang telah di uji validitas dan reliabilitas (Cronbach's Alpha = 0,93). Analisis data menggunakan **Wilcoxon Signed Rank Test** karena data pretest maupun posttest tidak berdistribusi normal. Nilai rata-rata kesiapan sebelum mengikuti KIH sebesar **44,92 ± 7,01**, sedangkan setelah mengikuti KIH meningkat menjadi **79,50 ± 5,58**. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai **Z = -7,793** dengan **Asymp. Sig. (2-tailed) 0,001**, yang menunjukkan adanya perbedaan bermakna antara skor pretest dan posttest. Seluruh responden mengalami peningkatan skor kesiapan (**Positive Ranks = 80**) tanpa adanya penurunan maupun skor yang tetap. Terdapat perbedaan skor sebelum dan setelah mengikuti KIH di UPT Puskesmas Sumbermalang Situbondo. Pelaksanaan KIH perlu dipertahankan dan dioptimalkan sebagai upaya meningkatkan kesiapan ibu menghadapi persalinan.

Kata kunci: kelas ibu hamil, kesiapan persalinan, ibu hamil, data sekunder, Wilcoxon Signed Rank Test.