

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN ELASTISITAS VASKULER
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG ASTER
RSUD DR HARYOTO LUMAJANG**

SKRIPSI



**Oleh:
Indah Puji Astutik
NIM: 24102275**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

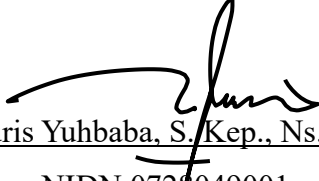
2026

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Elastisitas Vaskuler pada Pasien Hipertensi di Ruang Aster RSUD Dr Haryoto Lumajang” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Indah Puji Astutik
NIM : 24102275
Hari/Tanggal :
Program : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Studi : Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji


Zidni Nuris Yuhbaba, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN 0728049001

Penguji II


Feri Eka Prasetya, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0722019202

Penguji III


Achmad Sya'id, S. Kp., Ns., M. Kep.
NIDN. 0701068103

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zahnah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar belakang: Fokus utama dalam manajemen hipertensi tidak hanya pada pengendalian tekanan darah tetapi juga pada pencegahan komplikasi, yang sangat dipengaruhi oleh faktor psikologis, khususnya tingkat stres. Stres yang berkepanjangan dapat memicu aktivasi sistem saraf simpatik dan peningkatan kadar hormon stres seperti kortisol dan adrenalin, yang menyebabkan vasokonstriksi dan peningkatan tekanan darah. Kondisi ini, jika terjadi terus-menerus, dapat menurunkan elastisitas dinding pembuluh darah akibat perubahan struktural seperti penebalan tunika media dan peningkatan kolagen, sehingga pembuluh darah menjadi kaku dan tidak mampu beradaptasi terhadap perubahan tekanan.

Tujuan : Untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stres Dengan Elastisitas Vaskuler Pada Pasien Hipertensi di Ruang Aster RSUD dr Haryoto Lumajang.

Metode : Desain penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan jenis korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Consecutive sampling* dengan jumlah sebanyak 30 responden. Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar Kuesioner *Perceived Stress Scale* dan pengukuran *ABI (Ankle Brachial Index)*.

Hasil: Hasil penelitian dengan menggunakan uji *korelasi Pearson* menunjukkan hasil *p-value* 0,000 ($p < \alpha = 0,05$) dengan *Pearson correlation* diperoleh nilai 0,710 sehingga dapat dikatakan hipotesis alternatif diterima yang berarti terdapat hubungan antara Tingkat Stres Dengan Elastisitas Vaskuler Pada Pasien Hipertensi di Ruang Aster RSUD dr Haryoto Lumajang dengan kedua variabel memiliki nilai korelasi positif dengan interpretasi hubungan kuat.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara Tingkat Stres Dengan Elastisitas Vaskuler Pada Pasien Hipertensi di Ruang Aster RSUD dr Haryoto Lumajang.

Kata kunci: *ABI (Ankle Brachial Index)*, Elastisitas Vaskuler, Tingkat stress, hipertensi.