

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
(SC) DI RUANG NIFAS RSD KALISAT**

SKRIPSI



**Oleh:
Eka Meylina Sumanto
NIM. 25104176**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Mobilisasi Dini dengan Tingkat Kemandirian Pasien *Post Sectio Caesarea* (SC) di Ruang Nifas RSD Kalisat telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Eka Meylina Sumanto

Nim : 25104176

Hari, Tanggal : Kamis, 20 Agustus 2026

Program Studi : Program Studi Kebidanan Sarjana Universitas dr Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,

Bdn. Dini Eka Priyuspiatani, S.ST., S.Keb., M.Keb
NIDN. 0703038803

Penguji II

Bdn. Asri Iman Sari, S.ST., S.Keb., M.Keb
NIDN. 0728069002

Penguji III

Trisna Pangestuning Tyas, S.ST., M.Keb
NIDN. 0704078804

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr Soebandi



Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0705058706

MANUSCRIPT

HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DI RUANG NIFAS RSD KALISAT

Eka Meylina Sumanto¹, Trisna Pangestuning Tyas²

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

e-mail : ekameylinasumanto@gmail.com tp.tyas@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: tp.tyas@uds.ac.id

ABSTRAK

Persalinan dengan metode SC sering menimbulkan nyeri hebat, sehingga dapat membatasi pergerakan fisik pasien dan menurunkan tingkat kemandiriannya. Mobilisasi dini yang dilakukan secara bertahap merupakan intervensi penting untuk memulihkan fungsi fisiologis tubuh dan mempercepat kemandirian fisik pasien. **Tujuan penelitian** ini untuk menganalisis keterkaitan antara mobilisasi dini dengan tingkat kemandirian ibu post SC. **Metode penelitian** Penelitian analitik korelasional berbasis kuantitatif ini dioperasikan melalui pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian dilakukan pada 30 ibu post SC di Ruang Nifas RSD Kalisat, yang dilakukan dalam periode April-Mei 2026. Teknik pengambilan sampel dengan *accidental sampling*. Alat ukur penelitian menggunakan lembar observasi mobilisasi dini dan kuesioner tingkat kemandirian CDS. Uji statistik dengan menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. **Hasil penelitian** Data penelitian memperlihatkan persentase terbesar kelompok studi melakukan mobilisasi dini kategori baik yaitu 21 responden (70%) serta berada pada kategori mandiri untuk tingkat kemandiriannya yaitu 25 responden (83,3%). Analisis statistik bivariat membuktikan adanya hubungan yang bermakna antara kedua variabel tersebut ($p = 0,001$). **Kesimpulan** Hasil akhir penelitian ini membuktikan bahwa mobilisasi dini berhubungan signifikan terhadap tingkat kemandirian ibu post SC di Ruang Nifas RSD Kalisat. Bidan diharapkan dapat memberikan edukasi yang konsisten mengenai langkah mobilisasi dini kepada pasien post SC untuk meminimalkan komplikasi dan mempercepat kemandirian pasien.

Kata Kunci: Mobilisasi Dini, Tingkat Kemandirian, *Sectio Caesarea*, Ruang Nifas.