

**EFEKTIFITAS SUPLEMEN HERBAL BERBASIS DAUN KATUK
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERMALANG**

SKRIPSI



**Oleh :
Yeni Puspitasari
NIM 2510433**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Efektifitas Suplemen Herbal Berbasis Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbermalang telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

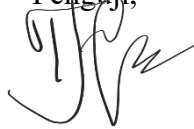
Nama : Yeni puspitasari

NIM : 25104133

Hari, Tanggal : Senin, 31 Agustus 2026

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim
Penguji
Ketua
Penguji,



Trisna Pangestuning Tyas, S.ST. M.Keb
NIDN. 0704078804

Penguji II,



Zaida Mauludiyah, S.Keb., Bd., M.Keb.
NIDN. 0727108707

Penguji III,



Yuni Handayani, S.ST, M.Kes
NIDN. 0704068402

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Guruh Wirasakti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 19870525 201802 1 144

**EFEKTIFITAS SUPLEMEN HERBAL BERBASIS DAUN KATUK
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERMALANG**

*The Effectiveness of Katuk Leaf-Based Herbal Supplementation on
Increasing Breast Milk Production Among Postpartum Mothers in the
Working Area of Sumbermalang Community Health Center*

Yeni Puspitasari¹, Yuni Handayani^{2*}

¹ Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,

Email : yenipuspitasari2010@gmail.com

² Dosen program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
dr. Soebandi

Koresponden Autor : yunih579@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Belum optimalnya produksi air susu ibu menjadi salah satu kendala utama dalam merealisasikan target pencapaian ASI eksklusif di Indonesia. Tanaman katuk (*Sauropus androgynus*) memiliki kandungan senyawa aktif laktagogum yang dipercaya mampu merangsang pelepasan hormon prolaktin serta oksitosin demi memicu kelancaran produksi ASI. **Tujuan:** Menganalisis efektivitas pemberian suplemen berbahan dasar daun katuk terhadap peningkatan volume produksi ASI pada ibu dalam masa nifas di wilayah kerja Puskesmas Sumbermalang. **Metode:** Penelitian kuasi-eksperimen ini menerapkan skema *static group comparison*. Dari total populasi 48 ibu postpartum pada bulan Juli, diperoleh sampel sebanyak 30 responden melalui teknik *purposive sampling*. Responden dibagi secara merata menjadi kelompok perlakuan (15 orang) dan kelompok kontrol (15 orang). Kelompok perlakuan mengonsumsi suplemen daun katuk bertakaran 3×200 mg per hari dalam durasi 15 hari, sedangkan kelompok kontrol tidak mendapatkan terapi suplemen. Pengukuran tingkat produksi ASI dicatat melalui instrumen observasi. Uji statistik digerakkan menggunakan analisis *Chi-Square* pada tingkat kepercayaan 95%. **Hasil:** Pada kelompok perlakuan (n=15), proporsi ibu dengan status produksi ASI berlebih mencapai 12 orang (40,0%). Sebaliknya, pada kelompok kontrol (n=15), sebagian besar ibu mengalami produksi ASI dalam kategori kurang, yakni sebanyak 8 orang (26,7%). Hasil pengujian *Pearson Chi-Square* menghasilkan angka hitung 21,600 dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh signifikan dari pemberian suplemen ekstrak daun katuk terhadap peningkatan kelancaran ASI pada ibu menyusui di wilayah Puskesmas Sumbermalang. Intervensi herbal ini relevan diaplikasikan sebagai alternatif terapi pendukung guna memfasilitasi keberhasilan program ASI eksklusif.

Kata Kunci: suplemen herbal, daun katuk, produksi ASI