

**HUBUNGAN STATUS GIZI CATIN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI UPTD
PUSKESMAS WULUHAN**

SKRIPSI



**Oleh:
Siti Romelah
NIM. 25104091**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Penelitian yang berjudul Hubungan Status Gizi Catin dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester 1 di UPTD Puskesmas Wuluhan telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Siti Romelah

NIM : 25104091

Hari/Tanggal : 27-01-2026

Program Studi: Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji


Zaida Mauludivah, S.Keb,Bd.,M.Keb
NIDN.0727108707

Penguji II


Yuni Handayani, S.ST., M.Kes
NIDN.0704068402

Penguji III


Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb
NIDN.0703038803

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar Belakang: Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang berat . Kondisi ini tidak hanya dipengaruhi oleh faktor saat hamil, melainkan juga dari status gizi sejak masa calon pengantin (catin) . Indeks Massa Tubuh (IMT) catin yang rendah mencerminkan kurangnya cadangan nutrisi dan zat besi tubuh, sehingga meningkatkan risiko terjadinya penurunan kadar hemoglobin secara signifikan pada masa awal kehamilan trimester

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi catin dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I di UPTD Puskesmas Wuluhan, Kabupaten Jember. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain retrospektif menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester I dengan riwayat kehamilan terencana kurang dari 6 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Wuluhan. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *total sampling* didapatkan jumlah sampel sebanyak 43 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi berdasarkan data sekunder rekam medis dari register catin dan kohort ibu . Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik

Pearson Chi-Square. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas catin memiliki status gizi *normal* dan tingkat anemia ibu hamil trimester I sebagian besar berada pada kategori *anemia ringan*. Berdasarkan uji statistik diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,033 yang berarti $p < 0,05$, menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara status gizi catin dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi catin dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester I di UPTD Puskesmas Wuluhan . Skrining dini dan perbaikan status gizi pra-nikah sangat direkomendasikan untuk menekan angka anemia dalam kehamilan .

Kata Kunci: Status Gizi, Calon Pengantin, Anemia, Ibu Hamil Trimester I .