

**GAMBARAN TINGKAT NYERI KANULASI VASKULAR PADA
PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISA SETELAH
MENGUNAKAN KOMBINASI *VIRTUAL REALITY*
RELAXATION DAN TERAPI MUSIK**

SKRIPSI



**Oleh:
Awalinda Fitriani Ambarfatin
NIM. 22102009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini yang berjudul "Gambaran Tingkat Nyeri Kanulasi Vakular Pada Pasien Ckd Yang Menjalani Hemodialisa Setelah Menggunakan Kombinasi *Virtual Reality Relaxation* Dan Terapi Musik" telah disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada :

Nama : Awalinda Fitriani Ambarfatin

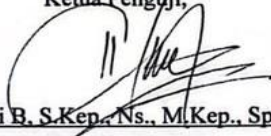
NIM : 22102009

Hari, tanggal : Rabu, 22 Juli 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Achmad Ali B. S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.K
NIDK. 8965340022

Penguji Anggoota,

Pembimbing



Nurul Maurida. S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720018804



Anita Fatarona. S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0716088702

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 705058706

GAMBARAN TINGKAT NYERI KANULASI VASKULAR PADA PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISA SETELAH MENGGUNAKAN KOMBINASI VIRTUAL REALITY RELAXATION DAN TERAPI MUSIK

DESCRIPTION OF VASCULAR CANNULATION PAIN LEVELS IN CKD PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS FOLLOWING THE USE OF COMBINED VIRTUAL REALITY RELAXATION AND MUSIC THERAPY

Awalinda Fitriani Ambarfatin¹, Anita Fatarona²

Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
dr.Soebandi

Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
dr.Soebandi

**Korespondensi Penulis : lindaawa27@gmail.com*

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan penyakit yang memerlukan terapi hemodialisis secara rutin. Proses hemodialisis membutuhkan tindakan kanulasi vaskular yang sering menimbulkan nyeri dan ketidaknyamanan pada pasien. Kombinasi *Virtual Reality Relaxation* dan terapi musik merupakan salah satu pendekatan nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu meningkatkan kenyamanan pasien selama tindakan kanulasi vaskular. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat nyeri kanulasi vaskular setelah penggunaan kombinasi *Virtual Reality Relaxation* dan terapi musik pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 43 pasien CKD yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Citra Husada Jember dan dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan satu kali setelah penggunaan kombinasi *Virtual Reality Relaxation* dan terapi musik menggunakan instrumen *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisis data dilakukan secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi, persentase, serta ukuran pemusatan data. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 43 responden, sebanyak 35 responden (81,4%) mengalami nyeri ringan dan 8 responden (18,6%) mengalami nyeri sedang, serta tidak terdapat responden yang mengalami nyeri berat. **Kesimpulan:** Gambaran tingkat nyeri kanulasi vaskular pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis setelah penggunaan kombinasi *Virtual Reality Relaxation* dan terapi musik menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami nyeri ringan.

Kata Kunci: Chronic Kidney Disease, Hemodialisa, Nyeri Kanulasi Vaskular, Virtual Reality Relaxation, Terapi Musik.
