

**HUBUNGAN KECANDUAN INTERNET DENGAN
KECERDASAN EMOSIONAL PADA REMAJA
DI SMPN 2 TAMANAN BONDOWOSO**

SKRIPSI



Oleh:

Efendi

NIM. 20010037

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Kecanduan Internet Dengan Kecerdasan Emosional Pada Remaja Di SMPN 2 Tamanan Bondowoso

Nama : Efendi NIM : 20010037

Hari Tanggal : Senin 13 April 2026

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Prestasianita Putri, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0701088903

Penguji II



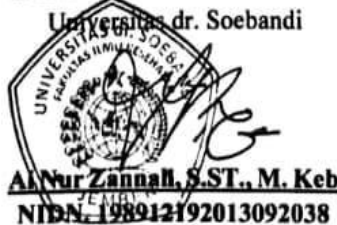
Sutrisno, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN:4006066601

Penguji III



Yunita Wahyu Walansari, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0702068906

Mngesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zannah, S.ST., M. Keb
NIDN. 198912192013092038

HUBUNGAN KECANDUAN INTERNET DENGAN KECERDASAN EMOSIONAL PADA REMAJA DI SMPN 2 TAMANAN BONDOWOSO

EFENDI

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dr.
Soebandi

Abstrak

Latar Belakang: Perkembangan teknologi informasi membawa dampak besar terhadap kehidupan remaja. Internet menjadi sarana utama dalam mencari informasi, hiburan, dan komunikasi. Namun, penggunaan yang berlebihan dapat mengarah pada kecanduan internet. Karena itu, kajian ini berfokus pada keterkaitan antara tingkat adiksi internet dan kecerdasan emosional kelompok remaja yang menempuh pendidikan di SMPN 2 Tamanan Bondowoso penting dilakukan. Dalam penelitian ini menunjukkan fenomena kecanduan internet yang semakin meningkat. Kondisi ini berpotensi menurunkan kemampuan dalam mengelola emosi, berinteraksi sosial, dan menurunkan kecerdasan emosional. Masalah ini mencakup banyaknya siswa yang menggunakan internet melebihi batas setiap harinya. Fenomena ini terlihat dari menurunnya konsentrasi belajar, berkurangnya interaksi, hingga munculnya perilaku emosional yang kurang stabil. Hal ini menjadikan kajian mengenai korelasi antara adiksi internet dan tingkat kecerdasan emosional memegang urgensi tinggi untuk dieksplorasi lebih lanjut.

Tujuan: penelitian ini untuk menganalisis sejauh mana hubungan antara kecanduan internet dengan kecerdasan emosional pada remaja di SMPN 2 Tamanan Bondowoso. **Metode:** Penelitian ini yaitu metode Analitik Korelasi dengan pendekatan cross sectional study. **Populasi:** seluruh siswa yang bersekolah di SMPN 2 Tamanan Bondowoso yang berjumlah 491 siswa terdiri dari 17 kelas. **Sampel** berjumlah 60 responden pemilihan responden ditentukan melalui metode

purposive sampling, sementara instrumen pengumpulan data menggunakan perangkat kuesioner. Kuesioner Kecanduan Internet (Internet Addiction Test/IAT) Kuesioner Kecerdasan Emosional (Emotional Quotient Inventory/EQ-i). **Hasil:** hampir seluruhnya (76,7%) remaja di SMPN 2 Tamanan Bondowoso menunjukkan tingkat adiksi internet dalam kategori sedang, sementara proporsi remaja yang memiliki kecerdasan emosional sedang mencapai 68,3%. Hasil uji korelasi rank Spearman menghasilkan nilai signifikansi $p \text{ value} = 0,000$ yang lebih kecil daripada nilai taraf signifikansi (α)= 0,05 maka H_0 di tolak, yang mengindikasikan keberadaan korelasi antara adiksi internet dan kecerdasan emosional.

Kata Kunci: Keacanduan internet, kecerdasan emosional