

**IMPLEMENTASI *EFFLEURAGE* MASSAGE PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUANG RENGGANIS RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh:
Anggi Dwi Ardita, S.Kep
NIM. 25101081**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Implementasi *Effleurage Massage* pada Ibu *Post Sectio Caesaria* dengan
Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Rengganis RSUD
dr. Abdoer Rahem Situbondo

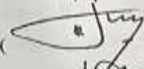
Oleh:

Anggi Dwi Ardita, S. Kep
NIM. 25101081

Telah Berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada 28 Juli 2026 dan telah terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

Dewan Penguji

- Penguji 1 : Firdha Novitasari, S.Kep., Ns., MM., M.Kep
NUPTK. 9435764665230263
- Penguji 2 : Silfina Tri Estiningrum, S.Kep., Ns
NIP. 19860711 200903 2 005
- Penguji 3 : Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., MKM
NIDN. 0431128105

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Emi Eliya Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep)
NIDN. 0720038703

NIDN. 0720038703

ABSTRAK

Implementasi effleurage massage pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Rengganis RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo

Ardita, Dwi Anggi*, Hidayati Ainul**

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi
Jember, Email info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: arditaanggi7@gmail.com

Received:

Accepted:

Publised:

Pendahuluan: *Sectio caesarea* adalah tindakan operasi pembedahan untuk membuat jalan lahir janin dengan membuat luka insisi pada dinding abdomen (laparotomy) dan dinding uterus (histerotomi). Tindakan pembedahan secara *sectio caesarea* akan mengakibatkan terjadinya nyeri, serta didukung oleh faktor lain seperti efek anastesi hilang, jenis insisi, pengaruh emosional dan kecemasan ibu, hingga dukungan sosial dan keluarga. Metode: Karya ilmiah akhir ini menggunakan *case study* dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang melibatkan 2 responden pasien *post sectio caesarea* yang memiliki diagnosa nyeri akut. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, implentasi dan observasi. **Hasil:** pemberian intervensi diberikan 10-15 menit selama 3 hari dan didapatkan hasil penurunan nyeri pada kedua pasien dengan rata-rata nyeri sedang. Pada Ny. M skala nyeri menurun dari skala nyeri 6 (sedang) menurun ke skala nyeri 3 (ringan), dan pada Ny. P skala nyeri menurun dari skala nyeri 4 (sedang) menurun ke skala nyeri 1 (ringan). **Diskusi:** Penerapan terapi efflurage massage pada kedua pasien menunjukan adanya penurunan intensitas nyeri, sehingga intervensi ini dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan untuk membantu mengurangi nyeri pada pasien *post sectio caesarea*.

Kata Kunci : Efflurage Massage, Nyeri Post Op Sectio Caesarea

Keterangan:

*: Peneliti

** : Dosen Pembimbing