

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN DUKUNGAN  
SUAMI DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI  
PADA IBU NIFAS DI UPTD PUSKESMAS SUMBERSARI**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**SRI RAMADHANI  
NIM. 25104090**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2026**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti  
seminar hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Universitas dr.Soebandi

Jember 21 Juli 2026

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dini Eka Priuspitasari', written in a cursive style.

Dini Eka Priuspitasari, S.ST.,S.Keb.,Bdn., M.Keb.  
NIDN. 0703038803

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pendidikan dan Dukungan Suami dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Ibu Nifas Di UPTD Puskesmas Sumbersari” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Sri Ramadhani  
NIM : 25104090  
Hari, Tanggal : 30 Juli 2026  
Program Studi : Kebidanan

Tim Penguji,  
Ketua Penguji/ Penguji I



Melati Puspita Sari, S. ST., S.Keb., Bdn., M. Keb  
NIDN. 0726078802

Anggota Penguji/ Penguji II



Yuni Handayani, S. ST., MM. M. Kes.  
NIDN. 0704068402

Anggota Penguji/ Penguji III



Dini Eka P, S. ST., S.Keb., Bdn., M.Keb.  
NIDN. 0703038803

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Dr. Soebandi Jember



Ai Nur Zannah, S. ST., S.Keb., Bdn., M.Keb  
NIDN. 0719128902

# HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI PADA IBU NIFAS DI UPTD PUSKESMAS SUMBERSARI

## *The Relationship Between The Mother's Education Level & Husband's Support With The Selection Of Contraceptive Methods In Postpartum Mothers At Uptd Summersari Health Center*

Sri Ramdhani<sup>1\*</sup>, Dini Eka Pripuspitasari<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,  
e-mail : [ramadhanisri19@gmail.com](mailto:ramadhanisri19@gmail.com)

<sup>2</sup>Program Studi Kebidanan Pendidikan Profesi Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,  
e-mail : [dinieka@uds.ac.id](mailto:dinieka@uds.ac.id)

\*korespondensi Penulis: [dinieka@uds.ac.id](mailto:dinieka@uds.ac.id)

Received:

Accepted:

Published:

### Abstrak

**Latar Belakang:** Pemilihan metode kontrasepsi pada ibu nifas merupakan langkah penting dalam mencegah kehamilan yang tidak direncanakan, mengatur jarak kelahiran, serta menjaga kesehatan ibu dan bayi. Keputusan dalam memilih metode kontrasepsi dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya tingkat pendidikan ibu dan dukungan suami. Dukungan suami berperan penting dalam proses pengambilan keputusan penggunaan kontrasepsi karena suami merupakan pasangan yang terlibat langsung dalam perencanaan keluarga. Kurangnya pemahaman ibu dan minimnya dukungan pasangan dapat menyebabkan pemilihan metode kontrasepsi yang kurang tepat sehingga berpotensi meningkatkan risiko kehamilan yang tidak direncanakan. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan dan dukungan suami dengan pemilihan metode kontrasepsi pada ibu nifas di UPTD Puskesmas Summersari. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross-sectional. Dalam penelitian ini menggunakan populasi ibu nifas sebanyak 165 responden dengan pengambilan sampel menggunakan *Random sampling* yaitu 117 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji statistik *Chi Square* untuk mengetahui hubungan antar variabel. **Hasil:** didapatkan Sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan tinggi sebanyak 38,5%, memperoleh dukungan suami kategori cukup sebanyak 45,3%, dan memilih Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) sebanyak 72,6%. Didapatkan hasil  $p\text{-value} = 0,000$ ;  $p < 0,05$ . **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dan dukungan suami dengan pemilihan metode kontrasepsi pada ibu nifas di UPTD Puskesmas Summersari. **Saran:** dapat meningkatkan kegiatan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) tentang keluarga berencana dengan melibatkan suami dalam proses konseling sehingga pasangan dapat menentukan metode kontrasepsi yang sesuai.

**Kata Kunci:** Tingkat pendidikan, dukungan suami, metode kontrasepsi, ibu nifas

*Background: The selection of contraceptive methods for postpartum mothers is an important step in preventing unplanned pregnancies, regulating birth spacing, and maintaining the health of the mother and baby. The decision to choose a contraceptive method is influenced by various factors, including the mother's level of education and the husband's support. Higher levels of education can improve the mother's ability to understand information about the benefits, effectiveness, and side effects of various methods of contraception. On the other hand, the husband's support plays an important role in the decision-making process of using contraception because the husband is a partner who is directly involved in family planning. Lack of understanding of the mother and lack of support from the partner can lead to the selection of inappropriate contraceptive methods, potentially increasing the risk of unplanned pregnancy. Objective: To determine the relationship between the level of education and husband support with the selection of contraceptive methods in postpartum mothers at the UPTD Summersari Health Center. Methods: This study used an analytical design with a cross-sectional approach. In this study, a population of postpartum mothers was used as many as 165 respondents in March-April 2026 with sampling using random sampling, namely 117 respondents. Data was collected through questionnaires, then analyzed using statistical tests to find out the relationships between variables. Result: the result was obtained with a value of  $p\text{-value} = 0.000 \leq \alpha = 0.05$ . Conclusion: There was a relationship between the level of education and husband support with the selection of contraceptive methods in postpartum mothers at the UPTD Summersari Health Center. Suggestion: Midwives are expected to increase Communication, Information, and Education (KIE) activities about family planning by involving husbands in the counseling process so that couples can determine appropriate contraceptive methods.*

*Keywords: Education level, husband support, choice of contraceptive method, postpartum mothers.*

---