

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN DUKUNGAN
SUAMI DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI
PADA IBU NIFAS DI UPTD PUSKESMAS SUMBERSARI**

SKRIPSI



Oleh :

**SRI RAMADHANI
NIM. 25104090**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian ini telah di periksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti seminar skripsi pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Jember, 22 Juli 2026
Pembimbing Utama



Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb
NIDN. 0728069002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Perbedaan Berat Badan Anak Usia 1-2 Tahun dengan Pemberian Pijat Tui di TPMB S* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Shoviyah Rahmat
NIM : 25104067
Hari, Tanggal : Rabu, 29 Juli 2026
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji
Ketua Penguji,



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb

NIDN. 0719128902

Anggota Penguji I



Bdn. Suhartin, SST., M. Kes

NIP. 19730724193012002

Anggota Penguji II



Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb

NIDN. 0728069002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

PERUBAHAN BERAT BADAN ANAK USIA 1-2 TAHUN SESUDAH PEMBERIAN PIJAT TUI NA DI TPMB “S”

Weight Changes In Children Aged 1-2 Years After Giving Tui Na Massage At TPMB "S"

Shoviyah Rahmat^{1*}, Asri Iman Sari^{2*},

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,
e-mail : shovi.didit25@gmail.com

²Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.
Soebandi
e-mail : asriimansari@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: asriimansari@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Masalah gizi pada balita masih menjadi tantangan dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Indonesia. Proporsi balita dengan berat badan kurang mencapai sekitar 16,8%, menunjukkan perlunya upaya untuk mengoptimalkan pertumbuhan berat badan. Berat badan yang tidak meningkat dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan anak serta meningkatkan risiko penyakit infeksi. Pada usia 1–2 tahun, anak memerlukan asupan gizi yang cukup dan stimulasi fisik untuk mendukung pertumbuhan. Selain pemenuhan nutrisi, terapi komplementer seperti pijat Tui Na mulai dimanfaatkan untuk membantu meningkatkan nafsu makan dan fungsi pencernaan melalui stimulasi titik-titik akupresur sehingga mendukung peningkatan berat badan anak. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui Perubahan Berat Badan Anak Usia 1-2 Tahun Sesudah Pemberian Pijat Tui na di TPMB S dengan desain yang digunakan pada penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan pendekatan kuantitatif dan teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah populasi 35 responden. Instrumen pengumpulan data menggunakan SOP dan lembar evaluasi. **Hasil:** didapatkan hasil nilai $p\text{-value}=0,000 \leq \alpha=0,05$. **Kesimpulan:** ada perubahan berat badan sebelum dan sesudah dilakukan pemijatan Tui Na. **Saran:** Pijat Tui Na dapat dipertimbangkan sebagai terapi komplementer untuk membantu meningkatkan berat badan anak usia 1–2 tahun. Tenaga kesehatan, khususnya bidan, diharapkan dapat memberikan edukasi kepada orang tua mengenai teknik pijat Tui Na yang benar sebagai upaya pendukung pertumbuhan anak, dengan tetap memperhatikan pemenuhan gizi yang seimbang.

Kata Kunci: Pijat Tui Na, Berat Badan, Anak Usia 1–2 Tahun, Terapi Komplementer, Pertumbuhan Anak.