

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN DMPA (*DEPOT
MEDROXYPROGESTERONE ACETATE*) DENGAN
KEADAAN PSIKOSOSIAL PASANGAN
AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN**

SKRIPSI



**Oleh :
NUR CHASANAH YULIARTININGTIYAS
NIM. 25104074**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Hubungan Lama Penggunaan DMPA (Depot Medroxyprogesterone Acetate) dengan Keadaan Psikososial Pasangan Akseptor KB Suntik 3 Bulan*" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Nur Chasanah Yuliantiningtiyas
NIM : 25104074
Hari : Kamis
Tanggal : 30 Juli 2026
Tempat : Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji



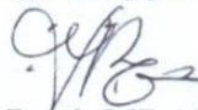
Ririn Handayani, S.ST., M.keb
NIDN. 0723088801

Anggota Penguji I



Rizki Fitriani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0702068702

Anggota Penguji II



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN DMPA (*DEPOT MEDROXYPROGESTERONE ACETATE*) DENGAN KEADAAN PSIKOSOSIAL PASANGAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN

“The Relationship Between the Duration of DMPA (Depot Medroxyprogesterone Acetate) Use and the Psychosocial Condition of Partners of 3-Month Injectable Contraceptive Users”

Nur Chasanah Yuliartiningtiyas¹, Ai Nur Zannah²

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email : yuliartiningtiyas@gmail.com

²Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,, email : ainz@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: ainz@uds.ac.id.

Received:

Accepted:

Published:

ABSTRAK

Kontrasepsi progestin adalah suatu metode kontrasepsi hormonal yang sering dipakai oleh pasangan dan wanita usia subur, salah satunya melalui kontrasepsi KB suntik setiap 3 bulan dengan kandungan Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA). Lama penggunaan DMPA diduga dapat mempengaruhi kondisi psikologis dan sosial pasangan akseptor. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apakah ada pengaruh durasi penggunaan kontrasepsi setiap tiga bulan khusus progestin/DMPA dengan kondisi psikososial pasangan akseptor KB suntik DMPA di Kelurahan Patrang. Peneliti menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian terdiri atas pasangan usia subur pengguna kontrasepsi DMPA sebanyak 27 responden dengan total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner (lama penggunaan KB), Depression Anxiety Stress Scale (DASS) untuk mengukur kondisi psikologis, dan Dyadic Adjustment Scale (DAS) untuk mengukur kondisi sosial pasangan. Peneliti menganalisa dengan menggunakan uji Chi-Square dan Fisher's Exact Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menggunakan DMPA selama kurang dari 3 tahun, yaitu sebanyak 21 orang (77,8%). Kondisi psikologis responden sebagian besar berada dalam kategori normal sebanyak 17 orang (63,0%), sedangkan kondisi sosial sebagian besar berada dalam kategori baik sebanyak 25 orang (92,6%). Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan DMPA dengan kondisi psikologis ($p=0,638$) maupun kondisi sosial ($p=1,000$). Dengan demikian, disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang pasti antara lama penggunaan kontrasepsi progestin dengan kondisi psikososial pasangan akseptor KB suntik secara 3 bulan di Kelurahan Patrang. Kata kunci: kontrasepsi progestin, lama penggunaan, psikososial, pasangan akseptor, KB suntik 3 bulan