

**HUBUNGAN DURASI BERMAIN GADGET DENGAN
STATUS GIZI PADA ANAK BALITA STUNTING
YANG MENDAPAT
PMT**

SKRIPSI



**Oleh :
Evi Kurniawati
NIM : 25104136**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2026

HUBUNGAN DURASI BERMAIN GADGET DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA STUNTING YANG MENDAPAT PMT
The Correlation Between Screen Time Duration and Nutritional Status Among Stunted Toddlers Receiving Supplementary Feeding (PMT)

Evi Kurniawati¹, Ernawati Anggraini,²

¹Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,

Email: evikurniawati970@gmail.com

²Dosen Program Profesi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,

Email: ermawati_anggraini@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Stunting pada anak balita merupakan kondisi terhambatnya pertumbuhan yang berkaitan dengan kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang yang berlangsung dalam jangka waktu lama, terutama pada 1.000 Hari Pertama Kehidupan. Selain itu faktor penyebab adalah gaya hidup yaitu terpapar gadget sejak dini. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan durasi bermain gadget dengan status gizi pada anak balita stunting yang mendapat PMT.

Metode penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan Cross-sectional. Populasi penelitian adalah 30 balita stunting yang mendapat PMT di bulan Oktober di desa Karangduren. Sampel penelitian adalah 30 anak. Data di kumpulkan melalui pengisian kuesioner oleh responden dan rekapitulasi data dari Sigizi Kesga. Teknik sampling yang digunakan adalah Total sampling dengan uji statistik *Pearson Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok balita dengan durasi bermain gadget ≤ 1 jam/hari, kejadian status gizinya yang tetap stunting mencapai 66,7% (12 dari 18 balita) dan pada kelompok balita dengan durasi bermain gadget > 1 jam/hari, kejadian stunting 58,3% (7 dari 12 balita). Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value* 0,215 ($p > 0,05$), menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan antara durasi bermain gadget dengan status gizi pada anak balita. **Kesimpulan**: Secara statistik **tidak terdapat hubungan yang signifikan** antara durasi bermain gadget dengan status gizi pada balita stunting yang mendapat PMT dalam sampel ini. Namun demikian penggunaan gadget pada anak balita tetap harus dibatasi untuk menghindari dampak buruk terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita.

Kata Kunci: Durasi Bermain Gadget, Status Gizi, Balita Stunting, PMT.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Durasi Bermain Gadget dengan Status Gizi pada Anak Balita Stunting Yang Mendapat PMT*
telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Evi Kurniawati
NIM : 25104136
Hari, Tanggal : 19 Agustus 2026
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



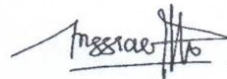
Melati Puspita Sari, SST.,M.Keb
NIDN. 0726078002

Penguji II,



Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 0709059105

Penguji III,



Ernawati Anggraini, S.ST., M.Kes
NIDN. 0703038901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Guruh Wirasanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0705058706