

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMERIKSAAN *ANTENATAL CARE* (ANC)
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN
PADA IBU HAMIL TM 3 DI PUSKESMAS CERMEE
BONDOWOSO**

SKRIPSI



Oleh :

**ULFA MAYA ROSITA
NIM. 25104170**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Kepatuhan Pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil TM 3 Di Puskesmas Cermee Bondowoso telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

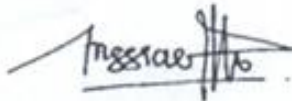
Nama : Ulfa Maya Rosita
NIM : 25104170
Hari, Tanggal : Selasa, 28 Juli 2026
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji,
Ketua Penguji



Trisna Pangestuningtyas, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0704078804

Penguji II



Ernawati Anggraeni, S.ST, M.Kes
NIDN. 0703038901

Penguji III



Yuningsih, S.ST., M.Keb
NIDN. 0705068003

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar belakang: Pelayanan Antenatal Care (ANC) merupakan upaya penting dalam memantau kesehatan ibu dan janin selama kehamilan serta mempersiapkan ibu menghadapi persalinan. Kepatuhan melakukan pemeriksaan ANC secara rutin dapat meningkatkan pengetahuan, kesiapan, dan rasa percaya diri ibu sehingga berpotensi menurunkan tingkat kecemasan menjelang persalinan. **Tujuan Penelitian :** Untuk menganalisis hubungan kepatuhan pemeriksaan antenatal care (ANC) dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Cermee Bondowoso. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 30 ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi. Kepatuhan ANC diukur menggunakan Buku KIA, sedangkan tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Rank dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil Penelitian :** Mayoritas responden berusia 20–35 tahun (86,6%), berpendidikan SMA (60,0%), hamil anak ke 1 (40%) dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (93,4%). Sebagian besar responden termasuk kategori patuh melakukan pemeriksaan ANC (53,3%) dan tidak mengalami kecemasan (40,0%). Hasil analisis bivariat menunjukkan nilai $p = 0,01$ ($p < 0,05$), yang mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan pemeriksaan ANC dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan. Ibu hamil yang patuh melakukan pemeriksaan ANC cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih rendah dibandingkan ibu yang tidak patuh. **Kesimpulan:** Kepatuhan pemeriksaan Antenatal Care berhubungan secara signifikan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. Peningkatan kepatuhan kunjungan ANC melalui edukasi, pendampingan, dan pelayanan antenatal yang berkualitas diharapkan mampu meningkatkan kesiapan ibu serta menurunkan kecemasan menjelang persalinan.

Kata kunci: Antenatal Care, kepatuhan ANC, kecemasan, ibu hamil trimester III, persalinan.