

**HUBUNGAN PEMBERIAN *FEEDING RULES* DENGAN  
STATUS GIZI ANAK USIA *TOODLER* DI  
PMB “S” WIROLEGI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Sirri Istiqomah**

**NIM.25104172**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2026**

**HUBUNGAN PEMBERIAN *FEEDING RULES* DENGAN  
STATUS GIZI ANAK USIA *TOODLER* DI  
PMB “S” WIROLEGI**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)



**Oleh:**

**Sirri Istiqomah**

**NIM.25104172**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2026**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian *Feeding rules* Dengan Status Gizi Anak Usia *Toodler* di PMB “S” Wirolegi” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Sirri Istiqomah  
NIM : 25104172  
Hari, Tanggal : 05 Agustus 2026  
Program Studi : Kebidanan

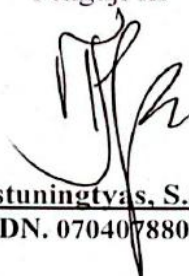
Tim Penguji,  
Penguji I

  
Melati Puspitasari, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0726078802

Penguji II

  
Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0728069002

Penguji III

  
Trisna Pangestuningtyas, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0704078804

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Soebandi Jember

  
Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0719128902

**MANUSCRIPT**

**HUBUNGAN PEMBERIAN *FEEDING RULES* DENGAN  
STATUS GIZI ANAK USIA TODDLER DI  
PMB “S” WIROLEGI**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN THE IMPLEMENTATION OF FEEDING RULES  
AND NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER-AGED CHILDREN IN THE  
WIROLEGI “S” INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE*

Sirri Istiqomah<sup>1\*</sup>, Trisna Pangestuningtyas<sup>2\*</sup>,

<sup>1</sup>Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,  
e-mail : [darmawansirri3012@gmail.com](mailto:darmawansirri3012@gmail.com)

<sup>2</sup>Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi  
e-mail : [Trisnapangestuningtyas@uds.ac.id](mailto:Trisnapangestuningtyas@uds.ac.id)

\*korespondensi Penulis: [darmawansirri3012@uds.ac.id](mailto:darmawansirri3012@uds.ac.id)

**Abstrak**

Masalah status gizi pada anak usia toddler masih menjadi perhatian penting karena berdampak langsung terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satu faktor yang memengaruhi status gizi adalah pola pemberian makan, khususnya penerapan *feeding rules*. *Feeding rules* yang tidak tepat dapat menyebabkan asupan nutrisi yang tidak optimal sehingga meningkatkan risiko terjadinya masalah gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *feeding rules* dengan status gizi anak usia toddler di PMB Murni Wirolegi. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian sebanyak 30 responden dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan pengukuran antropometri, kemudian dianalisis menggunakan uji Spearman Rho. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh responden memiliki status gizi normal (53,3%). Penerapan *feeding rules* sebagian besar berada pada kategori sedang dan rendah masing-masing sebesar 43,3%. Hasil uji statistik menunjukkan nilai  $p = 0,000$  dengan koefisien korelasi  $r = 0,793$ , yang berarti terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara *feeding rules* dengan status gizi anak dengan arah hubungan positif. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin baik penerapan *feeding rules*, maka semakin baik pula status gizi anak. Secara aplikatif, hasil penelitian ini menekankan pentingnya peran orang tua dalam

menerapkan *feeding rules* yang tepat, seperti pengaturan jadwal makan, lingkungan makan yang kondusif, serta pemberian makanan sesuai kebutuhan anak guna mendukung pemenuhan nutrisi secara optimal dan mencegah masalah gizi

**Kata Kunci :** *feeding rules, status gizi, toddler*