

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (COC)
PADA NY. “R” DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TAMANAN
KABUPATEN BONDOWOSO**

CONTINUITY OF CARE



**DISUSUN OLEH :
RIKAWIDIASTUTIK
25106062**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
TAHUN AKADEMIK 2025/2026**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (COC)
PADA NY. “R” DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TAMANAN
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Bidan (Bdn.)



**DISUSUN OLEH :
RIKAWIDIASTUTIK
25106062**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
TAHUN AKADEMIK 2025/2026**

HALAMAN PENGESAHAN

COC dengan judul: “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC) pada “Ny. ”R” Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tamanan Kabupaten Bondowoso Tahun 2026” telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM penguji. Pengesahan ini ditandatangani oleh tim penguji dan Ketua Program Studi Profesi Bidan Universitas dr. Soebandi pada:

Nama : Rikawidiastutik
NIM : 25106062
Hari, Tanggal : Jumat, 31 Juli 2026
Tempat : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji

Dinar Perbawati, S.ST., M.kes.
NIDN. 0709059105

Anggota Penguji I

Ernawati Anggraeni, S.ST., M.Kes
NIDN : 0703038901



Anggota Penguji II

Bd. Umi Hanik, S.Tr.Keb.
NIP. 197305101993012001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

SINOPSIS

Rikawidiastuik, 2026. *Continuity of Care* Pada Ny. “R” di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tamanan Kabupaten Bondowoso. Asuhan Kebidanan *Continuity of Care*. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Universitas dr. Soebandi Jember: (1) Ernawati Anggraeni, S.ST., M.Kes (2) Bd. Umi Hanik, S.Tr.Keb

Laporan Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC) ini disusun untuk memberikan gambaran menyeluruh mengenai pelaksanaan asuhan kebidanan yang berkesinambungan pada Ny. “R” di wilayah kerja Puskesmas Tamanan Kabupaten Bondowoso Tahun 2026. Alasan utama dilaksanakannya laporan COC ini adalah pentingnya penerapan asuhan kebidanan yang komprehensif, berkesinambungan, dan berfokus pada kebutuhan individu ibu dan bayi, sebagai upaya meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan serta mendukung deteksi dini dan pencegahan komplikasi pada masa maternal dan neonatal.

Tujuan penyusunan laporan CoC ini adalah memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif sesuai standar pelayanan, meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi, serta mengaplikasikan teori kebidanan secara nyata dalam praktik klinik. Asuhan diberikan kepada Ny. “R”, G3P2A0, usia 36 tahun di UPTD Puskesmas Tamanan mulai tanggal 31 Januari 2026 hingga 8 Maret 2026 melalui kunjungan rumah dan pemantauan rutin. Data dikumpulkan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang, yang kemudian didokumentasikan menggunakan format SOAP.

Hasil asuhan menunjukkan pada masa kehamilan (39 minggu), ibu mengalami keluhan fisiologis berupa nyeri pinggang yang dapat teratasi melalui edukasi posisi tubuh yang benar. Berdasarkan skrining skor KSPR, Ny. “R” memiliki skor 6 yang mengindikasikan adanya risiko tinggi, khususnya terkait usia ibu lebih dari 35 tahun. Proses persalinan berlangsung pada usia kehamilan 39 minggu secara spontan dan normal; Kala I berlangsung 6 jam dan Kala II selama 20 menit. Bayi lahir menangis spontan, kulit kemerahan, gerak aktif, A-S 9-10, jenis kelamin perempuan, berat badan 3155 gram, panjang badan 54 cm, dan dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) selama 1 jam.

Pada masa nifas, proses involusi uterus dan laktasi berjalan normal tanpa komplikasi. Pertumbuhan serta perkembangan bayi terpantau sesuai dengan tahapan usianya. Sebagai akhir dari rangkaian asuhan, ibu memutuskan menggunakan metode AKDR dengan bantuan Alat Bantu Pengambilan Keputusan (ABPK). Melalui asuhan CoC ini, pengetahuan ibu meningkat signifikan dalam perawatan mandiri, manajemen ketidaknyamanan, dan perawatan bayi baru lahir.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah rangkaian proses dari kehamilan hingga KB pada Ny. “R” berlangsung secara normal. Meskipun terdapat faktor risiko pada skor KSPR, penanganan yang cepat, tepat, dan berkelanjutan berhasil mencegah terjadinya komplikasi serius. Ny. “R” diharapkan dapat secara mandiri menerapkan edukasi yang telah diberikan untuk mengoptimalkan kesehatan dirinya dan bayinya.

Kata Kunci: *Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas