

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN TABLET FE DAN VITAMIN C
PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN
IRSYADUN NASYI'IN**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)



Oleh:
Helmalia Shinta Bella
NIM. 22104058

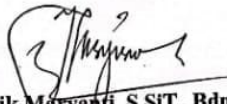
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Diberikan Tablet Fe Dan Vitamin C Pada Remaja Putri Di Pesantren Irsyadun Nasyi'in*" telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.

Nama : Helmalia Shinta Bella
NIM : 22104058
Hari, Tanggal : Jum'at, 7 Agustus 2026
Program Studi : S1 Kebidanan

Tim Penguji
Ketua Penguji

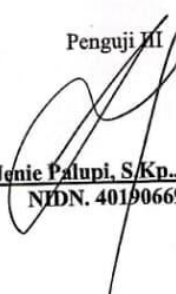


Sviska Atik Marwanji, S.St., Bdn., M.Keb
NIDN. 4017047801

Penguji II


Gumarti, S.ST., MPH
NIDN. 4005076201

Penguji III


Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4019066901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi


Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Diberikan Tablet Fe Dan Vitamin C Pada Remaja Putri Di Pesantren Irsyadun Nasyi'in

The Difference in Hemoglobin Levels Before and After Giving Iron Tablets and Vitamin C to Teenage Girls at Irsyadun Nasyi'in Boarding School

Helmalia Shinta Bella¹, Jenie Palupi²

^{1,2}Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

e-mail : helmaliashinta03@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Latar Belakang: Kadar hemoglobin normal pada remaja putri adalah 12 g/dL, kadar hemoglobin dibawah nilai tersebut menjadi indikator masalah kesehatan yang signifikan, secara global menunjukkan bahwa sekitar 30% remaja putri memiliki kadar hemoglobin rendah, sementara di Indonesia mencapai 27,2%, di Jawa Timur angka ini bahkan lebih tinggi mencapai 42%, sementara di Kabupaten Jember tercatat 21,98%. Studi pendahuluan di Pondok Pesantren Irsyadun Nasyi'in menunjukkan 50% dari remaja putri yang diperiksa mengalami anemia dengan kadar hemoglobin rata-rata 9,5-11,4 g/%.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe dan vitamin C pada remaja putri di Pondok Pesantren Irsyadun Nasyi'in

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimental melalui pendekatan *one grup pretest-posttest design*. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri di Pondok Pesantren Irsyadun Nasyi'in sebanyak 40 dan sampel sebanyak 30 responden yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui lembar observasi dan kuesioner, serta pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan alat *Easy Touch GCHb* sebelum dan sesudah diberikan intervensi tablet Fe dan vitamin C satu kali seminggu selama satu bulan.

Hasil: Sebelum diberikan intervensi, rata-rata kadar hemoglobin responden adalah 12,03 g/dL (SD 1,35: rentang 9,3-14,8 g/dL). Setelah diberikan intervensi selama satu bulan, rata-rata kadar hemoglobin meningkat menjadi 13,36 g/dL (SD 0,96: rentang 11,3-15,1 g/dL), dengan selisih rata-rata sebesar 1,33 g/dL. Hasil uji *Paired sample T-Test* menunjukkan nilai t sebesar 8,680 dengan signifikansi $p < 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan kadar hemoglobin yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe dan vitamin C pada remaja putri di Pondok Pesantren Irsyadun Nasyi'in, sehingga hipotesis alternatif (H_a) diterima. Pemberian tablet Fe yang dikonsumsi bersamaan dengan vitamin C secara rutin dapat dijadikan salah satu strategi efektif dalam upaya pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri.

Kata Kunci : Hemoglobin, tablet Fe, vitamin C, remaja putri, anemia