

**PERBEDAAN KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN, PIJAT OKSITOSIN
MENGUNAKAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KEPUASAN IBU MENYUSUI
DI PUSKESMAS ARJASA JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Penelitian Skripsi Dalam Rangka
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Kebidanan (S.Keb)



Oleh :
Erlinda Lestari
NIM. 22104052

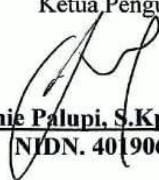
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

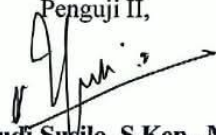
Skripsi yang berjudul *Perbedaan Kombinasi Pijat Endorphen, Pijat Oksitosin Menggunakan Aromaterapi Lavender Terhadap kepuasan Ibu Menyusui Di Puskesmas Arjasa Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama	: Erlinda Lestari
NIM	: 22104052
Hari, Tanggal	: Rabu, 12 Agustus 2026
Program Studi	: Program Studi Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,


Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4019066901

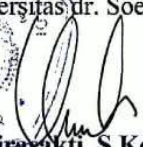
Penguji II,


Arief Judi Susilo, S.Kep., M.Kes
NIDN. 40 71265 01

Penguji III,


Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
NIDN.0709059105

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0705058706

PERBEDAAN KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN, PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KEPUASAN IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS ARJASA JEMBER

THE DIFFERENCE OF THE COMBINATION OF ENDORPHIN MASSAGE, OXYTOCIN MASSAGE USING LAVENDER AROMATHERAPY ON THE SATISFACTION OF BREASTFEEDING MOTHERS AT THE ARJASA PUBLIC HEALTH CENTER IN JEMBER

Erlinda Lestari^{1*}, Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes²

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas dr. Soebandi, email erlindalestari3@gmail.com

²Dosen Program Studi Kebidanan, Universitas dr. Soebandi Jember, email dinarperbawatifw@gmail.com

**Korespondensi Penulis*

Received:

Accepted:

Published

Abstrak

Latar Belakang: Pijat endorphen merupakan sentuhan ringan untuk relaksasi dan mengurangi rasa sakit pada ibu bersalinan sehingga menimbulkan perasaan tenang dan rilek. Pijat oksitosin merupakan reflek untuk membuat aliran ASI dari payudara menjadi lancar sehingga meningkatkan rasa nyaman dan percaya diri. Aromaterapi lavender dapat memberikan efek relaksasi dan menenangkan. Dari data puskesmas arjasa cakupan ASI Eksklusif masih rendah.

Tujuan: Mengidentifikasi perbedaan kepuasan menyusui sebelum dan sesudah pemberian kombinasi pijat endorphen, pijat oksitosin menggunakan aromaterapi lavender pada ibu menyusui di Puskesmas Arjasa.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Populasi penelitian terdiri atas 20 ibu menyusui pada hari ke-2 hingga ke-14 pascapersalinan. Seluruh anggota populasi dijadikan sampel penelitian dengan menggunakan teknik total sampling. Analisis data dilakukan dengan uji Pired Sample t-test untuk menguji perbedaan hasil sebelum dan sesudah pemberian intervensi

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kepuasan menyusui sebelum intervensi sebesar 64,65 dalam arti kepuasan ibu rendah dan meningkat menjadi 126,25 dalam arti kepuasan ibu tinggi setelah intervensi dengan selisih 61,600. Uji statistic menghasilkan nilai *p-value* $0,000 < (0,05)$, sehingga *Ha* diterima. Artinya ada perbedaan signifikan kepuasan menyusui sebelum dan sesudah pemberian kombinasi pijat endorphen, pijat oksitosin menggunakan aromaterapi lavender pada ibu menyusui.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan kepuasan menyusui sebelum dan sesudah pemberian kombinasi pijat endorphen, pijar oksitosin menggunakan aromaterapi lavender pada ibu menyusui.

Saran : Penerapan kombinasi pijat endorphen, pijat oksitosin menggunakan aromaterapi lavender dapat dilakukan sendiri di rumah. Diberikan dua kali sehari yaitu pagi dan sore selama 15 menit, sebaiknya dilakukan setelah mandi agar tubuh dalam keadaan rileks. Penggunaan aromaterapi lavender 3 tetes di campur dalam air 150 ml air menggunakan diffuser elektrik. Untuk tenaga kesehatan bisa memberikan intervensi nonfarmakologis untuk meningkatkan kepuasan ibu menyusui dan edukasi serta pelatihan kepada ibu nifas dan keluarga.

Kata Kunci: Kepuasan Menyusui, Pijat Endorphin, Pijat Oksitosin, Aromaterapi Lavender, Ibu Menyusui.