

**PERBEDAAN KOMBINASI PIJAT ENDORPHIN DAN PIJAT OKSITOSIN
MENGUNAKAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP
KECEMASAN IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS TAPEN
KABUPATEN BONDOWOSO**

SKRIPSI



Oleh:
DEVI RIANTIKA
25104196

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

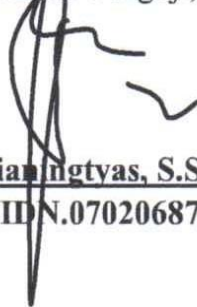
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Perbedaan Kombinasi Pijat Endorphen Dan Pijat Oksitosin Menggunakan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Menyusui Di Puskesmas Tapen Kabupaten Bondowoso* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Devi Riantika
NIM : 25104196
Hari, Tanggal : Rabu, 9 September 2026
Program Studi : Program Studi Kebidanan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

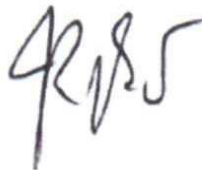
Ketua Penguji,



Rizki Fitriani, S.ST., M.Keb

NIDN.0702068702

Penguji II,



Ririn Handayani, S.ST., M.Keb

NIDN.0723088801

Penguji III,



Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes

NIDN.0709059105

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Guruh Wirasakti, S.Kep., M.Kep.

NIDN.0705058706

MANUSCRIPT

Perbedaan Kombinasi Pijat Endorphin Dan Pijat Oksitosin Menggunakan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Menyusui

Di Puskesmas Tapen Kabupaten Bondowoso

The Difference Between The Combination of Endorphin Massage and Oxytocin Massage Using Lavender Aromatherapy on Anxiety Levels of Breastfeeding Mothers at Tapen Community Health Center, Bondowoso Regency

Devi Riantika¹, Dinar Perbawati²

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas dr. Soebandi, email deviriantika0895@gmail.com

²Dosen Program Studi Kebidanan, Universitas dr. Soebandi Jember, email dinarperbawatifw@gmail.com

**Korespondensi Penulis*

Received:

Accepted:

Published

Abstrak

Latar Belakang : Masa pasca persalinan sering merupakan waktu yang sangat mencemaskan bagi seorang wanita yang baru pertama kali menjadi ibu karena dituntut untuk dapat menyusui dan merawat bayinya (Wulandari & Handayani, 2019). Sekitar 80% ibu post partum akan mengalami periode emosional yaitu post partum blues. Ibu akan mengalami perubahan mood, cemas, pusing serta perasaan sedih dan salah satu penyebabnya adalah kegiatan menyusui bayi (Bahiyatun, 2019). Keputusan ibu untuk menyusui atau tidak berkaitan erat dengan pengalaman menyusui pada anak sebelumnya. Ibu yang pertama kali menyusui dianggap belum berpengalaman dibandingkan dengan ibu yang sudah memiliki pengalaman menyusui sebelumnya (Wulandari & Handayani, 2021). **Tujuan:** Menganalisis Perbedaan Kombinasi Pijat Endorphin Dan Pijat Oksitosin Menggunakan Aroma Terapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Menyusui Di Puskesmas Tapen Kabupaten Bondowoso. **Metode:** Penelitian ini memakai desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-post test*. Populasi terdiri dari 30 ibu menyusui pada hari ke-1 hingga ke-14 pasca persalinan, seluruh populasi dijadikan sampel dengan total sampling, dianalisis memakai uji *paired sample t-test*. **Hasil:** Berdasarkan nilai p-value 0.000 dimana nilai tersebut <0.05, sehingga hal ini bermakna terdapat Pengaruh Kombinasi Pijat Endorphin dan Pijat Oksitosin menggunakan aromaterapi lavender terhadap Kecemasan Ibu Menyusui di Puskesmas Tapen Kabupaten Bondowoso. **Kesimpulan:** penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan kombinasi pijat endorfin dan pijat oksitosin menggunakan aromaterapi lavender, mayoritas ibu menyusui di Puskesmas Tapen Kabupaten Bondowoso mengalami kecemasan berat sebanyak 20 orang (67%). Setelah diberikan intervensi, tingkat kecemasan menurun menjadi ringan pada 17 orang (57%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya pengaruh signifikan dengan p-value 0,000. Dengan demikian, kombinasi pijat endorfin dan pijat oksitosin menggunakan aromaterapi lavender efektif dalam menurunkan kecemasan ibu menyusui.

Kata Kunci: Pijat Endorphin Dan Pijat Oksitosin ,Aroma Terapi Lavender ,Kecemasan Ibu Menyusui .