

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III
DI TPMB RIRIN ZA JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh :
Dhea Bella Pertiwi
NIM.25104087**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2026**

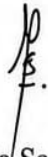
HALAMAN PENGESAHAN

Seminar hasil skripsi yang berjudul *Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III di TPMB Ririn ZA Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Dhea Bella Pertiwi
NIM : 25104087
Hari, Tanggal : Rabu, 29 Juli 2026
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi.

Tim Penguji

Ketua Penguji



Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb
NIK.19880726 201812 2 158

Penguji Anggota I



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK.19891219 201309 2 038

Penguji Anggota II



Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., M.Keb
NIK.198803032022032219

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK.19891219 201309 2 038

Abstrak

Latar Belakang: Kecemasan menghadapi persalinan merupakan masalah psikologis yang sering dialami ibu primigravida trimester III. Dukungan suami dapat memberikan rasa aman dan nyaman serta membantu ibu lebih siap menghadapi persalinan. **Tujuan:** Mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu primigravida trimester III di TPMB Ririn ZA Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan accidental sampling dengan jumlah sampel sebanyak 38 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan suami dan tingkat kecemasan. Analisis data menggunakan Fisher's Exact Test. **Hasil:** Sebagian besar responden mendapatkan dukungan suami dalam kategori mendukung sebanyak 34 responden (89,5%) dan sebagian besar tidak mengalami kecemasan sebanyak 20 responden (52,6%). Hasil uji Fisher's Exact Test menunjukkan nilai p-value $<0,001$ ($\alpha=0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu primigravida trimester III di TPMB Ririn ZA Jember. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu primigravida trimester III di TPMB Ririn ZA Jember.

Kata Kunci: dukungan suami, kecemasan, persalinan, primigravida