

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *SELF-CARE*
MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
ANGGREK RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

SKRIPSI



Oleh:
Yulia Pramita Sari
NIM. 24102273

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul —*Hubungan Self-efficacy dan Self-care Management pada Hipertensi di ruang Anggrek RSUD dr Haryoto Lumajang*” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Kesehatan pada:

Nama : Yulia Pramita Sari
NIM : 24102273
Hari, Tanggal : Jumat, 17 Juli 2026
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1 Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua Tim Penguji



Guruh Wirasakti, S.Kep.Ns,M.Kep

NIDN. 705058706

Penguji II



Eky Madyaning Nastiti, S.Kep,Ns,M.Kep
NIDN. 720059104

Penguji III

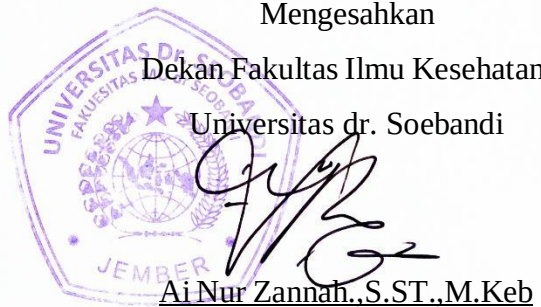


Hendra Dwi Cahyono, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN.724099204

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah..S.ST..M.Keb

NIDN. 719128902

HUBUNGAN *SELF – EFFICACY* DAN *SELF – CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN RUANG ANGGREK RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

THE RELATIONSHIP BETWEEN *SELF - EFFICACY* AND *SELF - CARE MANAGEMENT* AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE ANGGREK WARD AT DR. HARYOTO LUMAJANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Yulia Pramita Sari¹, Hendra Dwi Cahyono²

Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Received : Accepted : Published :

ABSTRAK

Sari, Yulia Pramita. 2026. *Hubungan Self - efficacy dan Self - care Management pada Pasien Hipertensi di Ruang Anggrek RSUD dr. Haryoto Lumajang*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember. Pembimbing Utama: Hendra Dwi Cahyono, S.Kep.Ns.M.Kep; Pembimbing Anggota: Eki Madyaning Nastiti, S.Kep.Ns.M.Kep.

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global dengan prevalensi tinggi namun tingkat kontrol yang masih rendah. *Self - care management* dalam tingkatan baik merupakan kunci bagi penatalaksanaan penyakit hipertensi, dan tingkatan *self - efficacy* diyakini menjadi faktor yang berpengaruh terhadap kemampuan pasien dalam melaksanakannya. Penelitian ini dijalankan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan tingkatan *self - efficacy* pada pasien hipertensi dengan tingkatan *self - care management* di Ruang Anggrek RSUD dr. Haryoto Lumajang.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi merupakan pasien dengan hipertensi yang sedang dirawat di Ruang Anggrek RSUD dr. Haryoto Lumajang dengan jumlah sampel 62 responden, dipilih dengan *purposive sampling*. Data yang diperlukan dalam penelitian ini dikumpulkan dengan instrumen *General Self - efficacy Scale* (10 item) untuk mengukur tingkatan *self - efficacy* dan *Hypertension Self Management Behaviors Questionnaire* (HSMBQ) (40 item) untuk mengukur tingkatan *self - care management*. Data penelitian kemudian dianalisa secara statistik menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. Analisis data penelitian menunjukkan hasil bahwa umumnya responden penelitian memiliki tingkatan *self - efficacy* yang tinggi (48,4%) dan tingkat *self - care management* yang baik (75,8%). Hasil juga menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkatan *self - efficacy* dengan tingkatan kemampuan *self - care management* pada pasien hipertensi (p value $<0,001$). Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan, antara tingkatan *self - efficacy* dengan tingkatan kemampuan dalam melakukan *self - care management* pada pasien hipertensi. Arah hubungan juga menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkatan *self - efficacy* pasien maka semakin baik pula kemampuan pasien dalam melakukan *self - care management*.

Kata Kunci: *self - efficacy*, *self - care management*, hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a global health problem with high prevalence but low control rates. Effective self - care management is an essential personal health intervention in hypertension management, and self - efficacy is believed to be a key factor

influencing patients' ability to execute it. The aim of this study is to analyze the relationship between self - efficacy levels and self - care management levels in hypertensive patients at the Anggrek Ward of RSUD dr. Haryoto Lumajang.

Quantitative correlational study using cross sectional approach was implemented in this study with population consisted of hypertensive patients at the Anggrek Ward of RSUD dr. Haryoto Lumajang, with total sample of 62 respondents which selected using purposive sampling. Instruments used were the General Self - efficacy Scale (10 items) and the Hypertension Self - Management Behaviors Questionnaire (HSMBQ, 40 items). Data were analyzed using the Spearman Rank test.

This study showed that almost half of the respondents who had high self - efficacy (48.4%) also have good self - care management (75.8%). Spearman Rank test is also used and revealed a significant relationship statistically between self - efficacy and self - care management in hypertensive patients (p value <0.001). The study concludes that there is significant and positive relationship between self

- efficacy of hypertension patient and their self - care management, indicating that higher level of self - efficacy in patient is associated with better execution of self - care management performance.

Keywords: self - efficacy, self - care management, hypertension
