

SKRIPSI

**PENGARUH KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE TERHADAP KADAR HB PADA IBU
HAMIL**

DI PUSKESMAS SUMBERSARI

Oleh:

Henry Wulandari

NIM 25104119

Pembimbing

Zaida Mauludiyah, S. Keb, Bd, M.keb.

NIDN. 0727108707

Abstrak:

Pendahuluan: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu maupun janin. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah kepatuhan mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran tenaga kesehatan. Skripsi ini bertujuan menganalisis hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sumbersari. Metode: Skripsi ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel skripsi berjumlah 75 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Data kepatuhan konsumsi tablet Fe dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah dinyatakan valid dan reliabel, sedangkan kadar hemoglobin diperoleh melalui pemeriksaan Hb dan lembar observasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Rho dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil: Sebagian besar responden patuh mengonsumsi tablet Fe, yaitu 57 responden (76,0%), sedangkan 18 responden (24,0%) tidak patuh. Mayoritas ibu hamil memiliki kadar hemoglobin tidak anemia (≥ 11 g/dL), yaitu 63 responden (84,0%), sedangkan 12 responden (16,0%) memiliki kadar Hb anemia (< 11 g/dL). Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa sebagian besar ibu yang patuh mengonsumsi tablet Fe memiliki kadar Hb tidak anemia. Uji Spearman Rho menunjukkan nilai $p = 0,01$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi $r = 0,566$, yang menunjukkan hubungan positif dengan kekuatan korelasi sedang antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dan kadar hemoglobin. Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. Semakin tinggi kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe, semakin baik kadar hemoglobin yang dimiliki. Edukasi, pemantauan kepatuhan, dan pendampingan tenaga kesehatan perlu terus ditingkatkan untuk mencegah anemia selama kehamilan.

Kata kunci: kepatuhan, tablet Fe, kadar hemoglobin, ibu hamil trimester III

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul **Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet FE Terhadap Kadar HB Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sumbersari** telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Henry Wulandari
NIM : 25104119
Hari, tanggal : 18 Mei 2026
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji



Dini Eka P., S.ST., M.Keb
NIDN.07030388

Penguji II



Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes
NIDN. 070959105

Penguji III



Zaida Mauludiyah, S.Keb, Bd., M.Keb
NIDN. 0727108707

Mengesahkan,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi**



Guruh Wirasakti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. T9870525 201802 1 114