

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE EMO-
DEMO TERHADAP PERILAKU ORANG TUA DALAM MEMENUHI
NUTRISI ANAK DI POSYANDU DEWI SARTIKA DESA TEKUNG**

SKRIPSI



Oleh :

Dwi Nurmalasari

NIM. 24102302

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE EMO-
DEMO TERHADAP PERILAKU ORANG TUA DALAM MEMENUHI
NUTRISI ANAK DI POSYANDU DEWI SARTIKA DESA TEKUNG**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING THE EMO-DEMO
METHOD ON PARENTS' BEHAVIOR IN FULFILLING CHILDREN'S
NUTRITIONAL NEEDS AT DEWI SARTIKA INTEGRATED HEALTH
POST (POSYANDU), TEKUNG VILLAGE.**

Dwi Nurmalasari

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi

*Korespondensi Penulis : info@uds.ac.id

Received: Accepted: Published:

ABSTRAK

Pendahuluan: Pemenuhan nutrisi anak merupakan faktor penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan serta mencegah masalah gizi seperti stunting. Namun, perilaku orang tua dalam memenuhi nutrisi anak masih dipengaruhi oleh rendahnya pengetahuan, kebiasaan makan keluarga, dan kurangnya pemahaman mengenai pola makan sehat dan seimbang. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan perilaku tersebut adalah pendidikan kesehatan dengan metode Emo-Demo yang bersifat interaktif, menarik, dan mudah dipahami.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode Emo-Demo terhadap perubahan perilaku orang tua dalam memenuhi nutrisi anak di Posyandu Dewi Sartika Desa Tekung.

Metode: Penelitian ini dilakukan di Posyandu Dewi Sartika Desa Tekung, Kabupaten Lumajang tahun 2026. Penelitian menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner perilaku orang tua dalam memenuhi nutrisi anak yang terdiri dari 15 item pernyataan dengan skala Likert 4 poin. Populasi penelitian adalah seluruh orang tua yang memiliki anak usia <5 tahun di Desa Tekung. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah 35 responden. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*.

Hasil: Hasil pretest menunjukkan hampir separuh responden memiliki perilaku kategori cukup sebanyak 16 responden (45,7%), sedangkan kategori baik sebanyak 9 responden (25,7%) dan kategori kurang sebanyak 10 responden (28,6%). Setelah intervensi, hampir seluruh responden berada pada kategori baik sebanyak 29 responden (82,9%) dan sisanya kategori cukup sebanyak 6 responden (17,1%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai *p value* = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan dengan metode Emo-Demo terhadap perubahan perilaku orang tua.

Diskusi: Metode Emo-Demo efektif meningkatkan perilaku orang tua melalui pendekatan emosional dan demonstrasi sehingga mendorong perubahan perilaku positif dalam pemenuhan nutrisi anak.

Kata Kunci: Emo-Demo, Pendidikan Kesehatan, Perilaku Orang Tua, Nutrisi Anak, Posyandu

ABSTRACT

Introduction: Adequate child nutrition is an essential factor in supporting optimal growth and development and preventing nutritional problems such as stunting. However, parents' behavior in fulfilling children's nutritional needs is often influenced by limited knowledge, inappropriate family eating habits, and a lack of understanding of balanced nutrition. One effort to improve parents' behavior is health education using the Emo-Demo method, which is interactive, engaging, and easy to understand.

Objective: This study aimed to determine the effect of health education using the Emo-Demo method on changes in parents' behavior in fulfilling children's nutritional needs at Dewi Sartika Integrated Health Post (Posyandu), Tekung Village.

Methods: This study was conducted at Dewi Sartika Posyandu, Tekung Village, Lumajang Regency in 2026. The research applied a pre-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. Data were collected using a questionnaire consisting of 15 statements measured with a 4-point Likert scale. The population included all parents who had children under five years old in Tekung Village. Total sampling was used, resulting in 35 respondents. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

Results: The pretest results showed that most respondents were in the moderate behavior category, with 16 respondents (45.7%), while 9 respondents (25.7%) were categorized as good and 10 respondents (28.6%) as poor. After the intervention, almost all respondents were categorized as having good behavior, with 29 respondents (82.9%), and the remaining 6 respondents (17.1%) were categorized as moderate. The Wilcoxon test showed a p -value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of Emo-Demo health education on improving parents' behavior.

Discussion: The Emo-Demo method effectively improves parents' behavior through emotional and demonstration-based approaches, thereby promoting positive behavioral changes in fulfilling children's nutritional needs.

Keywords: Emo-Demo, Health Education, Parents' Behavior, Child Nutrition, Posyandu