

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
TERHADAP KADAR HAEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Kebidanan (S.Keb)



OLEH:
SITI MUTMAINAH
NIM. 25104053

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER 2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Evaluasi Program Pemberian Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Siti Mutmainah

NIM 25104053

Hari, Tanggal : Rabu, 25 Februari 2026

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji



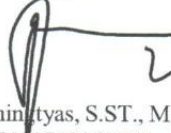
Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb.
NIDN/NIK. 0719128902.

Penguji II



Dinar Perbawati, S.ST., M. Kes.
NIDN/NIK. 0709059105.

Penguji III



Rizki Fitriani, S.ST., M. Keb.
NIDN. 0702068702

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.Keb, M.Keb
NIDN. 0719128902

Abstrak

Latar Belakang: Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan global. World Health Organization (WHO) memperkirakan sekitar 30% perempuan usia 15–49 tahun mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi hubungan pelaksanaan Program Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD), meliputi cakupan distribusi, kepatuhan konsumsi, dan ketepatan cara konsumsi, dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. **Metode:** Penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional dilakukan pada 56 remaja putri di Pondok Pesantren Al Falah Desa Mojomulyo menggunakan total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disusun peneliti dan pemeriksaan hemoglobin menggunakan Hb meter *EasyTouch*. Analisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank. **Hasil:** Cakupan distribusi TTD kategori baik sebesar 60,7%, kepatuhan konsumsi 66,1%, ketepatan cara konsumsi 62,5%, dan kadar hemoglobin normal 51,8%. Terdapat hubungan positif yang sangat kuat antara cakupan distribusi ($r=0,906$; $p<0,001$), kepatuhan konsumsi ($r=0,847$; $p<0,001$), serta ketepatan cara konsumsi ($r=0,866$; $p<0,001$) dengan kadar hemoglobin. **Kesimpulan:** Pelaksanaan Program TTD memiliki hubungan positif yang sangat kuat dengan kadar hemoglobin. Semakin baik cakupan distribusi, kepatuhan, dan ketepatan cara konsumsi TTD, semakin baik kadar hemoglobin pada remaja putri..

Kata Kunci: Tablet Tambah Darah, Hemoglobin, Kepatuhan, Ketepatan Konsumsi, Remaja Putri