

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET
HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN DIET
HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RS
PARU JEMBER**

SKRIPSI



Oleh:

ILYASA AYUWANANDA HAYA

NIM.24102346

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Rumah Sakit Paru Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : **Ilyasa Ayuwananda Haya**

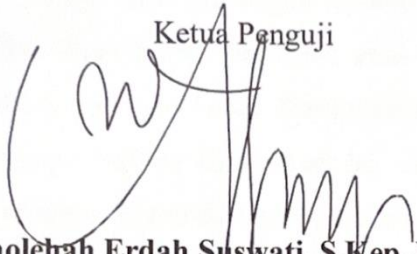
Nim : **24102346**

Hari, Tanggal :

Program Studi : **Ilmu Keperawatan**

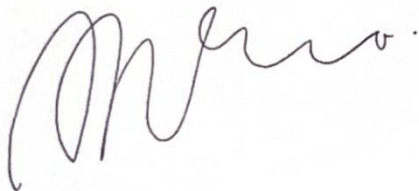
Tim Penguji

Ketua Penguji



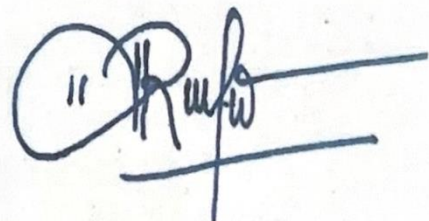
Wahvi Sholehah Erdah Suswati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN : 0710119002

Penguji II



M.Elvas Arif Budiman, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0710029203

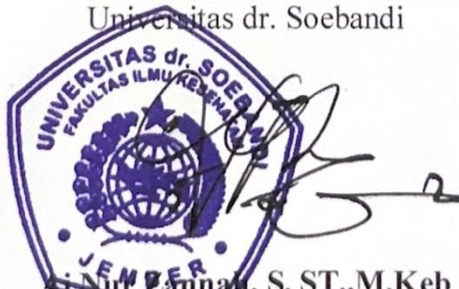
Penguji III



Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0720018804

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



A. Nur Pamudhi, S. ST., M.Keb
NIK. 19891219 201309 2 038

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi dengan Kepatuhan Diet
Hipertensi pada Penderita Hipertensi di RS Paru Jember**

*The Relationship between the Level of Hypertension Diet Knowledge and
Hypertension Diet Compliance among Hypertensive Patients at RS Paru Jember*

Ilyasa Ayuwananda Haya

Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan,
Universitas dr. Soebandi Jember

Korespondensi Penulis

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang sering tidak bergejala (*silent killer*) namun berisiko tinggi menyebabkan komplikasi kardiovaskular berat hingga kematian. Penatalaksanaan non-farmakologis melalui pembatasan natrium dan penerapan diet sehat merupakan langkah penting dalam mengontrol tekanan darah. Pengetahuan penderita mengenai diet hipertensi diduga menjadi faktor kunci yang menentukan kepatuhan pasien dalam menerapkan aturan diet tersebut

Tujuan : Untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan diet hipertensi dengan tingkat kepatuhan menjalankan diet hipertensi pada penderita hipertensi di Poli Interna Rumah Sakit Paru Jember.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non-eksperimental dengan desain korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien hipertensi rawat jalan di RS Paru Jember. Sampel berjumlah 92 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian berupa kuesioner tingkat pengetahuan diet hipertensi dan kuesioner kepatuhan diet hipertensi. Analisis data dilakukan secara univariat (distribusi frekuensi) dan bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$

Hasil : Distribusi tingkat pengetahuan penderita hipertensi menunjukkan kategori cukup (52,2%), baik (32,6%), dan kurang (15,2%). Tingkat kepatuhan diet penderita menunjukkan kategori sedang (52,2%), tinggi (32,6%), dan rendah (15,2%). Uji statistik Spearman Rank menghasilkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,998 dan nilai p -value sebesar 0,000 ($p < 0,05$)

Kesimpulan : Terdapat hubungan positif yang sangat kuat dan signifikan secara statistik antara tingkat pengetahuan diet hipertensi dengan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi di RS Paru Jember. Semakin tinggi tingkat pengetahuan yang dimiliki penderita, maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhan dalam menjalankan diet hipertensi. Petugas kesehatan diharapkan dapat mengoptimalkan edukasi kesehatan mengenai regulasi diet untuk meningkatkan pemahaman dan kepatuhan pasien.

Kata Kunci: *Diet Hipertensi, Hipertensi, Kepatuhan Diet, Pengetahuan Diet*