

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS  
DENGAN DERAJAT NEUROPATI DIABETIK  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
FEBRIANTI RAMADHANI  
NIM. 24102295**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN  
DERAJAT NEUROPATI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI  
RSUD DR. HARYOTO LUMAJANG* telah diuji dan disahkan oleh Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Febrianti Ramadhani

NIM : 24102295

Hari, Tanggal : 03 Agustus 2026

Program Studi : Keperawatan

Tim Penguji

Ketua Penguji,

**Ns. M. Elvas Arif Budiman S.Kep., M.Kep**  
**NIDN.710029203**

Penguji II,

**Ns. Guruh Wirasakti S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0705058706**

Penguji III

**Ach. Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.K**  
**NIDK. 8965340022**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

**Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb**  
**NIDN.719128902**

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN DERAJAT  
NEUROPATI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD DR.  
HARYOTO LUMAJANG**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF DIABETES MELLITUS AND THE  
SEVERITY OF DIABETIC NEUROPATHY AMONG PATIENTS WITH DIABETES  
MELLITUS AT DR. HARYOTO REGIONAL GENERAL HOSPITAL, LUMAJANG***

Febrianti Ramadhani

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi

\*Korespondensi Penulis : info@uds.ac.id

*Received:      Accepted:      Published:*

**ABSTRAK**

**Introduction:** Neuropati diabetik merupakan komplikasi diabetes melitus akibat hiperglikemia kronis yang menyebabkan kerusakan saraf perifer. Lama menderita diabetes dapat meningkatkan risiko neuropati karena semakin lama terpapar hiperglikemia, sedangkan derajat neuropati dapat berkembang dari gejala ringan hingga kehilangan sensasi. Kondisi ini meningkatkan risiko luka kaki diabetik sehingga perlu diketahui hubungan antara lama menderita diabetes dengan derajat neuropati diabetik.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama menderita diabetes melitus dengan derajat neuropati diabetik pada pasien diabetes melitus di RSUD dr. Haryoto Lumajang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 60 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data lama menderita diabetes melitus diperoleh melalui wawancara dan rekam medis, sedangkan derajat neuropati diabetik diukur menggunakan instrumen Neuropathy Symptom Score (NSS). Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

**Hasil:** Identifikasi lama menderita diabetes menunjukkan bahwa sebagian besar responden menderita diabetes  $\geq 5$  tahun (68,3%), sedangkan identifikasi kejadian neuropati menunjukkan bahwa 43,3% mengalami neuropati derajat sedang. Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara lama menderita diabetes melitus dengan derajat neuropati diabetik pada pasien diabetes melitus di RSUD dr. Haryoto Lumajang.

**Diskusi:** Penelitian selanjutnya perlu mempertimbangkan lama menderita diabetes sebagai faktor penting dalam deteksi dan pencegahan neuropati diabetik. Penelitian mendatang juga dapat mengkaji faktor lain, seperti kontrol glikemik, usia, dan aktivitas fisik, untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor yang memengaruhi derajat neuropati diabetik.

**Kata Kunci:** Diabetes melitus, lama menderita diabetes, neuropati diabetik, Neuropathy Symptom Score.