

**EVALUASI PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DAN
KEJADIAN REHOSPITALISASI PADA PASIEN *DIABETES
MELLITUS* DI RUANG ASHOKA RSUD
dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Nailatil Hidayah SF., S.Kep

NIM. 25101056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

**EVALUASI PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING DAN KEJADIAN
REHOSPITALISASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG
ASHOKA RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh

Nailatil Hidayah SF., S. Kep

NIM. 25101056

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : **Junianto Fitrivadi, S. Kep., Ns., M. Kep**
NIDN. 0710068603

()

Penguji 2 : **Ns. Yuni Puspita Dewi, S. Kep**
NIP. 198106122006042023

()

Penguji 3 : **Prestasianita Putri, S. Kep., Ns., M. Kep**
NIDN. 0701088903

()

Mengesahkan

Ketua Program Studi Profesi Ners



Eni Elva Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

**EVALUASI PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DAN
KEJADIAN REHOSPITALISASI PADA PASIEN *DIABETES
MELLITUS* DI RUANG ASHOKA RSUD
dr. HARYOTO LUMAJANG**

Nailatil Hidayah SF¹, Prestasianita Putri²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember.

Email: info@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: nailatilhidayah@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang untuk mencegah komplikasi dan rehospitalisasi. Discharge planning berperan penting dalam mempersiapkan pasien dan keluarga untuk melanjutkan perawatan setelah pasien dipulangkan dari rumah sakit. Namun, pelaksanaan discharge planning sering kali lebih berfokus pada kelengkapan dokumentasi dibandingkan dengan kualitas penyampaian edukasi kepada pasien dan keluarga. **Tujuan:** mengevaluasi pelaksanaan discharge planning dan mengidentifikasi kejadian rehospitalisasi pada pasien Diabetes Mellitus di Ruang Ashoka RSUD dr. Haryoto Lumajang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan retrospektif melalui telaah Electronic Medical Record (EMR), observasi dokumentasi discharge planning, dan penelusuran data rehospitalisasi pada enam pasien Diabetes Mellitus yang memenuhi kriteria penelitian. Data dikumpulkan menggunakan lembar checklist berdasarkan Standar Operasional Prosedur (SOP) rumah sakit. **Hasil:** Seluruh pasien memiliki dokumentasi discharge planning yang sesuai dengan SOP dengan tingkat keterlaksanaan sebesar 100%. Tiga pasien (50%) mengalami rehospitalisasi, sedangkan tiga pasien (50%) tidak mengalami rehospitalisasi. Hasil telaah EMR menunjukkan bahwa ketiga pasien yang mengalami rehospitalisasi juga memiliki dokumentasi discharge planning yang lengkap sesuai checklist SOP pada perawatan sebelumnya. **Kesimpulan:** Pelaksanaan discharge planning berdasarkan dokumentasi EMR telah sesuai dengan SOP pada seluruh pasien yang diteliti, tetapi kejadian rehospitalisasi masih ditemukan pada sebagian pasien. Kelengkapan dokumentasi discharge planning belum dapat digunakan untuk menggambarkan kualitas edukasi, tingkat pemahaman pasien dan keluarga, maupun menjelaskan kejadian rehospitalisasi secara menyeluruh.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, discharge planning, rehospitalisasi, dokumentasi, rekam medis.