

**HUBUNGAN PARITAS, USIA, DAN PENDIDIKAN IBU DENGAN
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI DESA
MUMBULSARI JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh :
MUJIATI
NIM. 25104130**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS DR SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Paritas, Umur dan Pendidikan dengan kecemasan pada ibu hamil Trimester 3 di Desa Mumbulsari Jember telah diuji dan disahkan pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 13 Agustus 2026
Tempat : Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua penguji



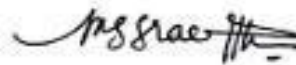
Ririn Handayani S.ST.,M.Keb
NIDN 0723088901

Penguji II

Penguji III



Rizki Fitriani, S.ST.,M.Keb
NIDN 0702068702



Ernawati Anggraeni, S.ST.,M.Kes
NIDN 0703038901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Guruh Wirasakti, S.Kep,Ns,M.Kep
NIDN. 0705058706

HUBUNGAN PARITAS, USIA, DAN PENDIDIKAN IBU DENGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI DESA MUMBULSARI JEMBER

*The Relationship Between Parity And Anxiety In Third-Trimester Pregnant Women In
Mumbulsari Village, Jember*

Mujiati, Ernawati Anggraeni^{2*}

Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.
Soebandi Jember

Abstrak

Latar belakang: Kehamilan merupakan proses alami dan normal dalam periode reproduksi kehidupan wanita. Selama masa kehamilan, Ibu hamil mengalami perubahan fisik dan psikologis. Rasa takut dan cemas mulai muncul pada trimester ketiga karena akan menghadapi persalinan dan khawatir dengan keadaan diri dan bayinya. Terdapat beberapa kondisi yang dapat memicu cemas seperti umur, paritas, pendidikan dan riwayat persalinan. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian yaitu untuk menganalisis hubungan Paritas, Umur dan Pendidikan dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu trimester III di Desa Mumbulsari Jember

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Berdasarkan waktunya penelitian ini termasuk penelitian *crossectional* yaitu hanya mengobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap variabel subjek pada saat penelitian. Populasi dan sampelnya adalah data ibu hamil di Desa Mumbulsari Jember sebanyak 35 orang, Pada penelitian ini ditentukan sebanyak 35 sampel yang diambil secara total, analisis data yang paling tepat adalah rank spearman.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden adalah multipara sebanyak 18 orang (51,4%), responden berada pada kelompok usia 20-35 tahun sebanyak 19 orang (54,3%), pendidikan responden adalah lulusan SD sebanyak 17 orang (48,6%) dan responden dalam menghadapi persalinan berada pada kategori cemas ringan sebanyak 17 orang (48,6%). Hasil uji statistik diperoleh nilai p value pada umur (0.000), paritas (0.000) dan pendidikan (0.004) <0.05 , hal ini berarti ada hubungan paritas, umur dan pendidikan dengan kecemasan menghadapi persalinan. Hal ini menjelaskan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima dan terbukti secara statistic

Kesimpulan: Ada hubungan antara paritas, umur dan pendidikan dengan kecemasan menghadapi persalinan di Desa Mumbulsari Jember. Disarankan kepada ibu hamil untuk dapat mengelola kecemasan dengan edukasi kepada petugas kesehatan.

Kata Kunci: paritas, umur, pendidikan, kecemasan