

**PERBEDAAN STATUS GIZI IBU HAMIL SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN MULTI-MICRONUTRIENT
SUPPLEMENT (MMS) DI PUSKESMAS
MUMBULSARI JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh :
Ernike Nurjuhartiningsih
NIM. 25104129

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul perbedaan status gizi ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian MMS di Puskesmas Mumbulsari Jember telah diuji dan disahkan pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 13 Agustus 2026
Tempat : Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua penguji



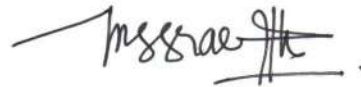
Ririn Handayani S.ST.,M.Keb
NIDN 0723088901

Penguji II

Penguji III



Rizki Fitrianiingtyas., S.ST.,M.Keb
NIDN 0702068702



Ernawati Anggraeni., S.ST.,M.Kes
NIDN 0703038901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Guruh Wirasakti, S.Kep,Ns,M.Kep
NIDN. 0705058706

PERBEDAAN STATUS GIZI IBU HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN MULTI-MICRONUTRIENT SUPPLEMENT (MMS) DI PUSKESMAS MUMBULSARI JEMBER

The Effect of Nutritional Status of Pregnant Women before and after the Administration of Multi-Micronutrient Supplement (MMS) at Mumbulsari Health Center, Jember

Ernike Nurjuhartiningsih, Ernawati Anggraeni

Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

Abstrak

Latar belakang: Kekurangan energi kronis pada ibu hamil merupakan salah satu masalah gizi utama yang sering dijumpai di negara berkembang, termasuk Indonesia. Intervensi suplementasi gizi seperti *Multi-Micronutrient Supplement* (MMS) ini yang mengandung zat besi, asam folat, vitamin A, D, dan zinc sangat diperlukan guna mendukung pertumbuhan bagi janin dan mencegah terjadinya anemia.

Tujuan: Tujuan dari penelitian yaitu untuk menganalisis perbedaan Pemberian *Multi-Micronutrient Supplement* (MMS) terhadap Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Mumbulsari Jember

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *observasional*. Berdasarkan waktunya penelitian ini termasuk penelitian *retrospektif* yaitu penelitian yang dilakukan dengan cara pendekatan observasi, pengumpulan data sekaligus pada satu waktu dan menggunakan data yang lalu. Populasi dalam penelitian ini adalah data ibu hamil di Wilayah Kerja PKM Mumbulsari Jember sebanyak 65 orang. Jumlah sampel yang digunakan adalah semua anggota populasi sebanyak 65 sampel, analisis data yang paling tepat adalah uji t test.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa bahwa status gizi ibu hamil sebelum mendapatkan MMS tidak mengalami KEK sebanyak 39 orang (60%). sesudah mendapatkan MMS tidak mengalami KEK sebanyak 54 orang (83.1%). Hasil uji statistic diperoleh nilai p value sebesar $0,000 < 0,005$. Hal ini berarti ada perbedaan Status Gizi Ibu Hamil sebelum dan sesudah Pemberian Multi-Micronutrient Supplement (MMS) di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari. Hipotesis diterima dan terbukti secara statistic.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan Status Gizi Ibu Hamil sebelum dan sesudah Pemberian Multi-Micronutrient Supplement (MMS) di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari.

Kata Kunci: Status Gizi, MMS