

**PENGARUH PEMBERIAN *BREAST MASSAGE* DAN TEKNIK *C-SHAPE*
UNTUK MEMBANTU MELANCARKAN ASI TERHADAP IBU *POST*
PARTUM DI RUANG TERATAI RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

**Aufelia Meiza Maulidda Fatimah
NIM. 25101086**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN *BREAST MESSAGE* DAN TEKNIK *C-SHAPE* UNTUK
MEMBANTU MELANCARKAN ASI TERHADAP IBU POST PARTUM DI RUANG
TERATAI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR

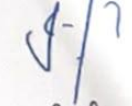
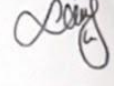
Disusun Oleh

AUFELIA MEIZA MAULIDDA FATIMAH

NIM. 25101086

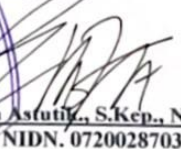
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding karya ilmiah
akhir ners pada Tanggal Bulan Agustus Tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji Klinik	: Ulfia Fitriani, S.Kep.,Ns.,M.Kep	()
NIP	: 0724039301	
Penguji Akademik	: Ns. Nora Indrawati, S.Kep.M.Kes	()
NUPTK	: 197503141998032007	
Penguji Akademik	: Lailil Fatkuriyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep	()
NIDN	: 07031882	

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners


(Endang Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0720028703



ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN BRAST MASSAGE DAN TEKNIK C-SHAPE UNTUK MEMBANTU MELANCARKAN ASI TERHADAP IBU POST PARTUM DI RUANG TERATAI RSUD dr.HARYOTO LUMAJANG

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi

Email : info@uds.ac.id

Korespondensi penulis : felifatimah745@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan : Ketidaklancaran produksi dan pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) merupakan salah satu masalah yang sering dialami ibu post partum dan dapat menyebabkan menyusui tidak efektif. Upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah pemberian *breast massage* dan teknik *C-shape*. **Tujuan:** Mendeskripsikan penerapan kombinasi *breast massage* dan teknik *C-shape* dalam membantu melancarkan pengeluaran ASI pada ibu post partum di Ruang Teratai RSUD dr. Haryoto Lumajang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *Evidence Based Practice* (EBP) dengan pendekatan studi kasus (*case report*). Subjek penelitian terdiri atas dua ibu post partum yang mengalami masalah menyusui tidak efektif. Intervensi berupa *breast massage* dan teknik *C-shape* diberikan selama dua hari, dilanjutkan observasi selama dua hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis. Analisis data dilakukan secara deskriptif berdasarkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), dan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). **Hasil:** Pemberian kombinasi *breast massage* dan teknik *C-shape* menunjukkan adanya peningkatan kelancaran pengeluaran ASI pada kedua responden. Responden pertama yang sebelumnya belum mengeluarkan ASI mengalami peningkatan hingga total 13 cc pada hari keempat. Responden kedua mengalami peningkatan produksi ASI dari 25 cc pada hari pertama menjadi 30 cc pada hari keempat. Selain itu, kepercayaan diri ibu dalam menyusui meningkat dan bayi tampak lebih tenang setelah menyusui. **Kesimpulan:** Kombinasi *breast massage* dan teknik *C-shape* efektif membantu memperlancar pengeluaran ASI pada ibu post partum sehingga dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif. **Kata kunci:** *Breast massage*, teknik *C-shape*.

