

**STUDI KASUS: PEMBERIAN INTERVENSI *TRIPOD POSITION*
TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA TN.R
DENGAN KASUS COPD DI RUANG ARGOPURO
RSUD DR.ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Ellen Rizkia Choirilda Dewi, S.Kep

NIM. 25101076

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2026**

**STUDI KASUS : PEMBERIAN INTERVENSI *TRIPOD POSITION*
TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA TN.R
DENGAN KASUS COPD DI RUANG ARGOPURO
RSUD DR.ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Profesi Ners
dan Mencapai Gelar Ners (Ns)



Oleh:

Ellen Rizkia Choirilda Dewi, S.Kep

NIM. 25101076

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2026**

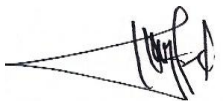
LEMBAR PENGESAHAN
STUDI KASUS : PEMBERIAN INTERVENSI *TRIPOD POSITION* TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA Tn.R DENGAN KASUS COPD
DI RUANG ARGOPURO RSUD dr.ABDOER RAHEM
SITUBONDO

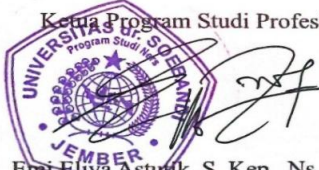
KARYA ILMIAH AKHIR

Disusun Oleh :

Ellen Rizkia Choirilda Dewi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 06 Bulan Agustus Tahun 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

Penguji 1 :	Hendra Dwi Cahyono, S. Kep., Ns., M. Kep () NIDN. 0724099204
Penguji 2 :	Ns. Ahmad Busairi, S. Kep () NIP. 19750526 2006041019
Penguji 3 :	Anita Fatarona, S. Kep., Ns., M. Kep () NIDN. 0720059104


Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Dr. Soebandi Jember
Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

MANUSKRIP

*Case Study: The Effect Of Tripod Position Intervention On
Increasing Oxygen Saturation In Mr. R With Chronic Obstructive
Pulmonary Disease (Copd) In The Argopuro At Rsud dr. Abdoer
Rahem Situbondo*

Ellen Rizkia Choirilda Dewi¹, Anita Fatarona²

School of Nursing, Universitas dr Soebandi, Jember, Indonesia Email:

ellenrizz133@gmail.com¹, anitafatarona4@gmail.com²

Received: Accepted: Published:

Abstrak

Pendahuluan: COPD merupakan masalah kesehatan yang membutuhkan terapi agar saturasi oksigen dapat meningkat, termasuk melalui intervensi nonfarmakologis. *Tripod Position* merupakan terapi pendamping sederhana yang dapat diterapkan sebagai intervensi dalam asuhan keperawatan. Tujuan karya ilmiah ini adalah mengetahui efektivitas *Tripod Position* dalam meningkatkan Saturasi Oksigen pada pasien COPD di Ruang Argopuro RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Metode:** Metode karya ilmiah ini menggunakan desain studi kasus pada Tn. R, laki-laki usia 73 tahun dengan diagnosis COPD. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, telaah rekam medis, dan pengukuran Saturasi oksigen serta respiration rate sebelum serta sesudah intervensi. *Tripod Position* diberikan tiga kali sehari selama tiga hari berturut-turut dengan durasi sekitar 10 menit setiap sesi. **Hasil:** Hasil menunjukkan saturasi oksigen pasien meningkat dan respiration rate menurun setelah setiap sesi. Pada hari pertama hingga hari ketiga pemberian intervensi, terjadi peningkatan saturasi oksigen pada pasien. Pasien tampak lebih nyaman walau masih mengeluh sesak, dan tidak ditemukan efek samping selama intervensi. **Diskusi:** tripod position berpotensi membantu meningkatkan saturasi oksigen melalui optimalisasi kerja otot diafragma serta mengoptimalkan otot bantu pernafasan. Intervensi ini aman, sederhana, dan dapat diterapkan sebagai terapi nonfarmakologis pendamping pada pasien COPD.

Kata kunci: Tripod Position, Terapi Nonfarmakologis, COPD

