

**PENERAPAN *BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE* DAN  
*ORTHOPNIC POSITION* TERHADAP POLA NAPAS PADA  
PASIEN ASMA DI RUANG IGD dr. ABDOER RAHEM  
SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan Untuk Menempuh Gelar (Ns)



**Oleh:**

**Sinta Maharani Prandanha, S.Kep**

**NIM. 25101115**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

**Penerapan *Buteyko Breathing Technique* Dan *Orthopnic Position* Terhadap Pola Napas Pada Pasien Asma di Ruang IGD dr. Abdoer Rahem Situbondo**

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

**Sinta Maharani Pradanha, S.Kep**

**NIM. 25101115**

Telah Berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada 11 Agustus 2026 dan telah terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

#### Dewan Penguji

Penguji 1: Rida Darotin, S.Kep., Ns.,M.Kep  
NIDN. 0713078604

(  )

Penguji 2: Catur Wibing Adi Priyanto, A.Md.Kep., CBWC  
NIP. 199206242025211099

(  )

Penguji 3: Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0720059104

(  )



**(Ns. ROBY AJ PERMANA, S.Kep., M.Kep)**

**NIDN: 0714069205**

## ABSTRAK

### PENERAPAN *BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE* DAN *ORTHOPNIC POSITION* TERHADAP POLA NAPAS PADA PASIEAN ASMA

DI RUANG IGD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Pradhanha Sinta Maharani<sup>1</sup>, Nastiti Eky Madyaning<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,

Email Koresponden: [sintamaharanipradanha@gmail.com](mailto:sintamaharanipradanha@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

#### Abstrak

**Latar Belakang:** Gangguan pola napas merupakan masalah keperawatan utama yang mengancam jiwa pada pasien asma akibat adanya bronkospasme kronis dan hiperventilasi saluran pernapasan. Pengelolaan sesak napas tidak hanya melalui terapi farmakologis, tetapi juga dapat dilakukan dengan intervensi nonfarmakologis salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu mengurangi sesak napas pada pasien asma yaitu memberikan *buteyko breathing technique* dan *orthopneic position*. Kombinasi kedua intervensi ini dapat membantu mengontrol pola napas dan menurunkan hiperventilasi.

**Tujuan:** Untuk mengetahui penerapan *buteyko breathing technique* dan *orthopneic position* dalam memperbaiki pola napas pada pasien asma. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus (*case report*) pada dua responden yaitu Ny. W dan Ny.B yang memiliki diagnosa dyspnea. Intervensi dilakukan 1-2 kali dengan durasi 10–15 menit. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, implementasi dan observasi SPO2 dan RR sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** penelitian ini menunjukkan adanya perbaikan pola napas yang signifikan. Pada Ny. W SPO2 meningkat dari 92% menjadi 97% dan RR menurun dari 28x/menit menjadi 22x/menit. Pada Ny.B SPO2 meningkat dari 94% menjadi 98% dan penurunan RR dari 26x/menit menjadi 20 x/menit.

**Kesimpulan:** Penerapan *buteyko breathing technique* dan *orthopneic position* terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam memperbaiki pola napas pada pasien asma serta direkomendasikan sebagai intervensi mandiri dalam meningkatkan asuhan keperawatan gawat darurat.

**Kata Kunci:** Pola Napas, Asma, *Buteyko Breathing Technique* dan *Orthopneic Position*, Asuhan Keperawatan Gawat Darurat