

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.L DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PEMBERIAN
REBUSAN DAUN KERSEN (*Muntingia Calabura L*)
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA
DARAH DI DESA CANDIJATI**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Afivah Amaliah Febrianti

NIM. 25101145

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.L DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PEMBERIAN
REBUSAN DAUN KERSEN (*Muntingia Calabura L*)
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA
DARAH DI DESA CANDIJATI**

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Profesi Ners



Oleh :
Afivah Amaliah Febrianti
NIM. 25101145

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.L DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KERSEN (*Muntingia Calabura L*) TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH DI DESA CANDIJATI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Afivah Amaliah Febrianti, S.Kep

NIM. 25101145

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam Ujian Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 03 Agustus 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns). pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 703028602

()

Penguji 2 : Syahroni Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197907312007011005

()

Penguji 3 : Ns. Achmad Ali Basri, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. K
NIDK. 8965340022

()

Ketua Program Studi Ners,



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.L DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PEMBERIAN REBUSAN DAUN KERSEN (*Muntingia Calabura L*) TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH DI DESA CANDIJATI

Afivah Amaliah febrianti, Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.K

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : afivahamaliah61125@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kelainan metabolisme kronik yang memiliki proses penyakit yang kompleks. Penyakit ini ditandai dengan kadar glukosa darah yang meningkat atau hiperglikemia, yang disebabkan oleh kelainan produksi atau kerja insulin atau keduanya. Diabetes Melitus tipe 2 menjadi jenis yang paling banyak ditemukan dengan angka kejadian sekitar 90–95% dari seluruh kasus diabetes di dunia. Penyakit ini menjadi salah satu masalah kesehatan utama karena dapat menyebabkan komplikasi serius seperti nefropati, neuropati, retinopati, dan penyakit kardiovaskular apabila tidak terkontrol dengan baik. **Tujuan:** Untuk mengetahui perubahan kadar gula darah pada Ny. L setelah dilakukan implementasi terapi minuman rebusan daun kersen (*Muntingia Calabura L*). **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan keluarga pada penderita diabetes melitus. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi terjadi penurunan kadar gula darah secara bertahap. Kadar gula darah Ny. L menurun dari 420mg/dL menjadi 384 mg/dL, kemudian 321 mg/dL, hingga mencapai 302 mg/dL. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian pada Ny. L di Dusun Krajan Timur, Desa Candijati, menunjukkan bahwa pemberian minuman rebusan daun kersen yang disertai edukasi kesehatan dapat membantu menurunkan kadar gula darah.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Rebusan Daun Kersen (*Muntingia Calabura L*), Kadar Gula Darah