

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM PADA
KELUARGA NY A UNTUK MENURUNKAN KADAR
KOLESTEROL DI DESA JELBUK JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Dea Cantika Putri Khoer S. Kep

NIM. 25101102

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM PADA
KELUARGA NY A UNTUK MENURUNKAN KADAR
KOLESTEROL DI DESA JELBUK JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Profesi Ners



Oleh:

Dea Cantika Putri Khoer S. Kep

NIM. 25101102

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM PADA KELUARGA NY A UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL DI DESA JELBUK JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

Dea Cantika Putri Khoer S. Kep

Nim. 25101102

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada 20 Juli 2026 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

Dewan penguji

Penguji 1 : Trisna Vitaliati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0703028602

Penguji 2 : Ns. Syahroni Bahtiar, S.Kep., M.Kes
NIP. 197907312007011001

Penguji 3 : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0709099005

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners


(Bmf Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM PADA KELUARGA NY. A UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL DI DESA JELBUK JEMBER

Dea Cantika Putri Khoer¹, Irwina Angelia Silvanasari²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember

Email: deacantika627@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan: Hiperkolesterolemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat dengan prevalensi yang tinggi di Desa Jelbuk, Jember. Kurangnya pemahaman serta kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi lemak memperberat kondisi kesehatan keluarga, sehingga memicu masalah keperawatan berupa manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas pemberian air rebusan daun salam (*Syzygium polyanthum*) dalam menurunkan kadar kolesterol total pada keluarga Ny. A. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan desain studi kasus ini menerapkan pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Subjek penelitian adalah Ny. A (58 tahun) penderita hiperkolesterolemia. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kesehatan serta terapi nonfarmakologis air rebusan daun salam (10–15 lembar daun salam segar direbus dalam 600 ml air hingga tersisa 250 ml, dikonsumsi 2 kali sehari masing-masing 125 ml) selama 14 hari berturut-turut pada tanggal 24 Oktober hingga 06 November 2025. Kadar kolesterol total diukur sebanyak empat kali menggunakan alat ukur digital kapiler. **Hasil:** Kadar kolesterol awal Ny. A sebelum intervensi sebesar 240 mg/dL (kategori tinggi) dengan keluhan pusing, cepat lelah, dan pegal pada kaki. Setelah intervensi rutin, terjadi penurunan kadar kolesterol secara bertahap: 205 mg/dL (pemeriksaan ke-2), 170 mg/dL (pemeriksaan ke-3), hingga mencapai 140 mg/dL (pemeriksaan ke-4/kategori normal). Penurunan ini disertai hilangnya keluhan fisik serta meningkatnya kemandirian keluarga dalam pengelolaan kesehatan. **Kesimpulan:** Air rebusan daun salam efektif menurunkan kadar kolesterol total melalui peran senyawa aktif flavonoid, saponin, dan tanin yang bekerja menghambat enzim HMG-CoA reduktase serta menghambat penyerapan lemak di usus. Terapi komplementer ini sangat potensial diaplikasikan dalam praktik keperawatan keluarga berbasis bukti.

Kata Kunci: Air Rebusan Daun Salam, Hiperkolesterolemia, Keperawatan Keluarga, Kadar Kolesterol.

