

**EFEKTIVITAS TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA***

DI RUANG RENGGANIS

KARYA ILMIAH AKHIR



OLEH :

RISKA NUR FADILAH

NIM. 25101030

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2026

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG RENGGANIS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

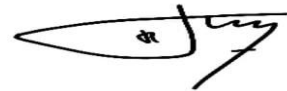
Riska Nur Fadilah, S.Kep

NIM: 25101030

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 7 Agustus 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlakukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

- | | |
|-----------|--|
| Penguji 1 | Ainul Hidayati, S.kep., Ns., M.KM
NIDN. 0431128105 |
| Penguji 2 | Silfina Tri Estiningrum, S. Kep. Ners
NIP.19860711 200903 2 005 |
| Penguji 3 | Ns. Lailil Fatkuriyah, S. Kep., M.S.N
NIDN. 0703118802 |



Ketua Program Studi Profesi Ners,


(Emi Elina Estuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

EFEKTIVITAS TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG RENGGANIS RSUD DR. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Riska Nur Fadilah¹, S.Kep., Laili Fatkuriyah², S.Kep., Ns., M.S.N.

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr, Soebandi

Email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis: riskalmj8@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Nyeri akut merupakan masalah yang sering dialami pasien setelah sectio caesarea akibat trauma jaringan. Foot massage dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis komplementer untuk membantu menurunkan intensitas nyeri. **Tujuan:** Menganalisis efektivitas terapi foot massage terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea. **Metode:** Studi kasus berbasis Evidence-Based Nursing dilakukan pada tiga pasien post sectio caesarea dengan diagnosis keperawatan Nyeri Akut di Ruang Rengganis RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. Foot massage diberikan 15–20 menit sehari selama tiga hari berturut-turut. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Terjadi penurunan intensitas nyeri pada seluruh pasien, yaitu dari skala 7 menjadi 3, 6 menjadi 2, dan 7 menjadi 3. Pasien juga tampak lebih rileks, meringis berkurang, dan mobilisasi lebih baik. **Kesimpulan:** Terapi foot massage efektif membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea dan dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam manajemen nyeri keperawatan.

Kata kunci: foot massage, nyeri, post sectio caesarea,